

पाक में पैसेंजर गाड़ी पर आतंकी हमला, 50 लोगों की मौत

नई दिल्ली/पाकिस्तान। पड़ोसी मुख्य पाकिस्तान से फिर आतंकी हमले की खबर सामने आई है। बताया जा रहा है कि गुरुवार को उत्तर-पश्चिमी पाकिस्तान के कबाइली इलाके में यात्री बैन पर बढ़क से किए गए हमले में कम से कम 50 लोगों की मौत हो गई। कई लोगों के घायल होने की भी सूचना है।

जानकारी के अनुसार हमला कुर्से के पाराविनार से काफिले में जा रहे यात्री बैन को निशाना बनाकर किया गया। हमले की पुष्टि खेल रथ पक्षनायक के मुख्य सचिव नदीम अस्सम चौधरी ने की।

खेल रथ पक्षनायक प्रांत के मुख्य सचिव नदीम अस्सम चौधरी ने इस हमले के बाद बताया कि गुरुवार को उत्तर-पश्चिमी पाकिस्तान के एक कबाइली इलाके में बढ़क शरियरों ने यात्री बैनों पर गोलीबारी की। इस हमले में कम से कम 50 लोग मारे गए और 29 घायल हो गए हैं।

उद्दीपन के बाद बताया कि कुर्से कबाइली जिले में हुए इस हमले में मरे वालों में महिलाएं हैं और एक बच्चा भी शामिल है। इस आतंकी हमले को लेकर उद्दीपन कहा कि यह एक बड़ी त्रासदी है क्योंकि मरे वालों की संख्या बढ़ने की संभावना है।

बता दें कि अफगानिस्तान की सीमा से

मरने वालों में बच्चे और महिलाएं शामिल



लोग कबाइली इलाके में भूमि विवाद को लेकर सासारण शिया और सून्नी सुमुलम के सुसळमानों के बीच दशकों से तनाव की स्थिति बनी हुई है। बता दें कि बुधवार को पाकिस्तान के खेल रथ पक्षनायक प्रांत में एक संयुक्त चेक पोस्ट पर आतंकी हमले में 12 सुरक्षकों मारे गए थे। हमलावर ने विस्तोकों से भेरे बादन से चेक पोस्ट में टक्कर मार दी। इस दौरान छह हमलावर भी मारे गए।

सेना ने इस बात की जानकारी नहीं दी है

किसी समूह ने नहीं ली जिम्मेदारी

पाकिस्तान में हुई इस घटना में अभी तक किसी भी आतंकी समूह ने जिम्मेदारी नहीं ली है। पाराविनार के एक स्थानीय निवासी जिले रहने वाले एजेंसी रॉयटर्स से फोन पर बात करते हुए बताया कि यात्री बैनों के दो काफिले थे, एक प्रेसर से पाराविनार और दूसरा पाराविनार से पेशवर यात्रियों को ले जा रहा था, तभी हथियारबद लोगों ने उन पर गोलीयां चला दी।

घायल होने वालों को अस्पताल पहुंचाया गया।

एक अधिकारी ने बताया कि हमलावरों ने मंगलवार देर रात बन्न जिले के मालीखेली में एक संयुक्त चेक पोस्ट में घुसने की कोशिश की। हालांकि वे प्रवेश करने में विफल रहे, जिसके बाद चेक पोस्ट से विस्तोकों से भेरा बाबन टक्कर दिया। इसमें दीवार का एक हिस्सा ढह गया और असपास के ढाँचे को नुकसान पहुंचा। बाद में गोलीबारी शुरू हो गई, जिसमें छह हमलावर मारे गए। हमले में घायल होने वालों को अस्पताल पहुंचाया गया है।



लोकतंत्र हमारे डीएनए में : मोदी

पीएम मोदी ने गुरुना की संसद में दिया मानवता का संदेश

- द्वीपीय देश हमारे लिए महासागरीय देश- पीएम मोदी
- दुनिया को सार्वभौमिक सहयोग के बारे में सोचना होगा- पीएम मोदी



संसदीयों को दबाया और न ही कभी ऐसी भावना रखी।

वैशिक संघर्षों पर अपनी बात रखते हुए पीएम ने कहा कि भारत और गुरुना एक साझी एतिहासिक विरासत के साथ करते हैं। दोनों

संघर्षों के बीच में मिल और परसीने का साथ है।

भारत और गुरुना के साझा इतिहास की बात करते हुए पीएम ने कहा कि यह नाम देश-प्रदेश के बीच भी बहुत दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों ने एक साथ गुलामी देखी और एक साथ ही आजादी की लड़ाई की दीर भी देखा।

आज से करीब 180 साल पहले एक भारतीय गुरुना की धरती पर आया था। तब से लोकतंत्र भारत और गुरुना के लोगों के बीच में और दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने दोनों देशों को लेकर भारत के रुख की बात करते हुए कहा कि भारत का मानना है कि दुनिया का वर्ष 180 साल पहले एक भारतीय गुरुना की धरती पर आया था। तब से लोकतंत्र भारत और गुरुना के लोगों के बीच में और दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने दोनों देशों को लेकर भारत के रुख की बात करते हुए कहा कि भारत का मानना है कि दुनिया का वर्ष 180 साल पहले एक भारतीय गुरुना की धरती पर आया था। तब से लोकतंत्र भारत और गुरुना के लोगों के बीच में और दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा कि दोनों देशों के बीच में विश्वास की ही दूरी है।

पीएम ने कहा

अमेरिका में गौतम अडाणी पर रिश्वतखोरी का आरोप, ग्रुप की कंपनियों के शेयरों में भारी गिरावट

अमेरिका में गौतम अडाणी और सागर अडाणी के खिलाफ गिरफ्तारी वारंटी

नई दिल्ली, एजेंसी। अडाणी ग्रुप के प्रमुख गौतम अडाणी एक बार फिर बिहारी में चिर गए हैं। अमेरिकी में उन पर अब डॉलर की रिश्वतखोरी में शामिल होने और निवेशकों को धोखा देने का आरोप लगाया गया है। इन आरोपों की अमेरिकी कोटर में प्राप्तिक सुनवाई हुई है। इसके बाद गौतम अडाणी और उनके भाईजी सागर अडाणी के खिलाफ गिरफ्तारी का वारंट जारी किया गया है। इन आरोपों के बाद अडाणी ग्रुप की लिस्टेड कंपनियों के शेयरों में आज जबरदस्त गिरावट दर्ज की गई। ग्रुप की अलग-अलग कंपनियों के शेयर 10 से लेकर 23 प्रतिशत तक टूट गए।

गौतम अडाणी, उनके भाईजी सागर अडाणी और एक अन्य पर अमेरिकी प्रासिक्यूटर्स ने आरोप



लगाया गया है कि अडाणी ग्रुप ने सोशर एनजी का कॉन्स्ट्रक्टर शायिल करने के लिए भारतीय अधिकारियों को रिश्वत दी थी। अमेरिकी सिक्योरिटीज एंड एक्सचेंज कमीशन (एसर्सी) की ओर से कहा गया है कि अडाणी को और से करीब 265 मिलियन डॉलर की रिश्वत दी गई है। आरोप विदेशी व्यापार योद्धों में रिश्वतखोरी रोकने के लिए बानाए गए अमेरिकी कानून विदेशी प्रभाव आवरण अधिनियम के



याद रखें

- पैरों को स्वस्थ रखने के लिए प्रॉपर एक्सरसाइज करें।
- ज्यादा से ज्यादा पानी या फूट जूस लें।
- कैल्शियम की कमी होने पर कैल्शियम की गोलियां लें।
- पैरों को प्रॉपर ढंककर रखें।
- नगों पैर कहीं भी न जाएं।
- पैरों की एडियो जैसे ही फर्टें, उन पर क्रेक ब्रीम जलाएं।

अगर चेहरा मनुष्य के चाहिए का आईना है, तो आपके पैर स्वस्थ का आईना। अरे, यह हम नहीं, बल्कि मेडिकल साइंस के अनुसार पैरों से व्यक्ति की सेहत की जानकारी ली जा सकती है।

पैरों से मिलने वाले संकेतों को पहचान कर समय रहते विभिन्न बीमारियों का पता लगाया जा सकता है, इसलिए अगर पैर स्वस्थ रहेंगे तो आप भी स्वस्थ रहेंगे। आइए जानते हैं पैरों के कुछ ऐसे लक्षण जो देते हैं संकेत-

पैरों का ठंडा पड़ना

पैरों का ठंडा पड़ना थॉयराइड के कारण हो सकता है। 40 साल से ज्यादा उम्र की महिलाओं के पैर ठंडे होने का मतलब थॉयराइड ग्लैंड का कम एक्टिव होना है। महिलाओं का बड़ी टेम्परेचर पुरुषों की तुलना में कम होता है।

पैरों का फटना

ज्यादातर प्रेग्नेंट महिलाओं को पैर

हेल्थ का आईना पैर

फटने या जलन की शिकायत रहती है। सही तरीके की एक्सरसाइज न करने या शरीर में पानी की कमी से पैर फटते हैं। अगर ऐसा बार-बार होता है तो शरीर में कैल्शियम, पोटशियम या मैनेशियम की कमी हो सकती है। इससे बचने के लिए बैलेंस डाइट लेनी जरूरी है। जहां तक हो सके आप ज्यादा से ज्यादा पानी पीएं।

पदार्थों की कमी

बताए नाखून

पैरों के नाखूनों से शरीर में मौजूद पदार्थों की कमी का पता लगाया जा सकता है। कोई भी समस्या अक्सर शरीर में किसी कमी की निशानी होती है। नाखूनों का सफेद होना शरीर में कैल्शियम की

कमी की निशानी है। पीलापन हीमोग्लोबिन की कमी का संकेत है। ऐसे में नाखून टूटने भी लगते हैं।

सुन्न पड़ना

अगर पैर सुन्न पड़ते हों या सुई चुभने जैसा कुछ अहसास हो तो यह पैरीफरल नर्वस सिस्टम डैमेज होने का संकेत हो सकता है। डायबिटीज के कारण या ज्यादा नशा करने से ऐसा हो सकता है। थोड़ी-सी लापरवाही भी बड़ा रूप ले सकती है। इसलिए समय रहते ही डॉक्टर से चेकअप करवाएं, ताकि आगे किसी भी परेशानी से बच सके।



कैसर दूर भगाएगी फूलगोमी

फूलगोमी खाइए और कैसर को दूर भगाइए। अरे भई यह हम नहीं, बल्कि ब्रिटिश वैज्ञानिकों का कहना है। उन्होंने पता लगाया है कि फूलगोमी की एक खास किस्म कैसर और दूसरी जानलेवा बीमारियों को दूर भगाती है।

26 साल की कड़ी मेहनत के बाद इस नीति पर पहुंचे यूनिवर्सिटी ऑफ ईस्ट एंगिलिया के वैज्ञानिकों का दावा है कि इससे कैसर पर काबू पाया जा सकता। वहां एक खास प्रजाति की फूलगोमी की खेती की जाती है। इल्ली से लाई गई कुछ फूलगोमीयों से इनकी ब्रीडिंग शुरू की गई है और इससे आखिरकार फूलगोमी की नई वैज्ञानीकी विकसित की गई, जो दिल की बीमारी से भी लड़ सकती है। फूलगोमी में ग्लूकोरेफिन की प्रतीक्रिया होती है, जो कई दवाओं से ज्यादा कारगर है।



आंख में कैमरा

स्काई न्यूज से बातचीत में रॉब ने कहा, यह उतना आसान नहीं, लेकिन इंजीनियरों को मेरी आंख के लिए कैमरा बनाने में काफी मजा आया होगा। रॉब की आंख में लगे कैमरे में ठीक उसी तरह की तकनीक का प्रयोग गया है, जिस तरह एक वायरलेस माइक्रोफोन ड्रासमीट होता है। यह यत्र उनके दिमाग से नहीं जुड़ा है और सिर्पिंग करता है। रॉब को ह्यूमन रियोल्यूशन नामक वीडियो गेम बनाने ताली कंपनी ने एक वृत्तचित्र बनाने का जिम्मा सौंपा है। यह वृत्तचित्र वर्ष 2027 तक ऐसे मनुष्यों की कल्पना को विक्रिय करेगा, जो आधे मानवीय गुणों से युक्त हैं और आधे मरीनी हैं। रॉब कहते हैं कि तकनीक तो विकसित है ही और भविष्य में इस क्षेत्र के लिए अनेक संभावनाएँ हैं। लोग कहते हैं कि कोई ख्याल का हाथ काटकर उसे बदल नहीं सकता, लेकिन अगर तकनीक किसी को शानदार कृत्रिम हाथ देने में सफल रहती है तो लोग इसके बारे भी मैं सोचना शुरू कर दें।

कम खाओ ज्यादा जिओ

यह याकौन करने वाली बात नहीं है, लेकिन सच है। एक अध्ययन से पता चला है कि जहां औसत भोजन करने से शरीर सुडौल और स्वस्थ रहता है, वहां जो कम खाते हैं, उनकी उम्र ज्यादा खाने वालों की अपेक्षाकृत अधिक होती है।

ब्रिटिश वैज्ञानिकों के अनुसार, जानवरों पर किए गए एक अध्ययन से पता चला है कि जो जानवर सिर्फ जीने के लिए पर्याप्त आहार पर निर्भर रहते हैं, उनका जीवन चक्र काफी लंबा होता है। अध्ययन के लिए जानवरों को दो वर्गों में बांटा गया था। इसके बाद दिए गए अलग-अलग आहारों के आधार पर उनका अवलोकन किया गया। इस प्रक्रिया से वैज्ञानिकों ने पाया कि जिन जानवरों को लो-कैलोरी फूल दिया गया, उनकी जीवन अवधि औवर इंटर्ग्रेशन करने वाले जानवरों से ज्यादा रही। इस अनुसंधान के आधार पर मान गया कि यदि जानवरों में इस तरह के गुण पाए जा सकते हैं, तो इंसानों पर भी डाइट का असर अवश्य होगा।



आजकल मल्टीपल फ्रैक्चर के केस उन महिलाओं में ज्यादा देखे जा रहे हैं, जो हाई हील पहनकर ड्रिंक करती हैं। हाई हील से होने वाला यह फ्रैक्चर इतना खतरनाक होता है कि इलाज के बाद भी मरीज दौड़ने में असरार्थ होता है। विशेषज्ञों के मुताबिक हाई हील के कारण आपका पूरा शरीर जर्मीन से 8 इंच की दूरी पर हवा में रहता है। इससे बैक बॉम्ब पर जोर पड़ता है और वह टेंटी हो जाती है। एक रिपोर्ट के अनुसार ज्यादा हील पहनकर चिरने से होता है। यह घटना उन महिलाओं में ज्यादा देखी जा रही है, जो शराब का सेवन कर हाई हील पहनकर चलती हैं और वह उन्हें छह महीने का समय लग जाता है। शीक के तौर पर हाई हील पहना जा सकता है, लेकिन ड्रिंक करने के बाद इसे पहनने से बचें। व्यौक्तिक ड्रिंक करने के बाद शरीरिक संतुलन बिगड़ की जाता है और अंशका बढ़ जाती है।

हाई हील पहनकर ड्रिंक खतरनाक

वैसे तो महिलाओं को विशेषक युवतियों को हाई हील पहनने का बड़ा शौक होता है। यह जहां आपके फैशन में चार-चाट लगते हैं, वहां आपके लिए मूरीबत का द्वार भी खोल देते हैं। विशेषज्ञों की माने तो हाई हील पहनकर ड्रिंक करना बेहद खतरनाक हो सकता है।



