





















## मेहंदी से बाल हो गए हैं ड्राई तो आप भी ट्राई कर सकती हैं ये होममेड हेयर मास्क

आमतौर पर लोग सफेद बालों का कलर करने के लिए मेहंदी का इस्तेमाल करते हैं। मेहंदी के इस्तेमाल से बालों को अच्छा कलर तो निल जाता है और कुछ दिनों के लिए बालों के सफेद दिखने की समस्या भी कम हो जाती है। लेकिन कई बार मेहंदी लगाने के बाद बाल ड्राई होने लगते हैं और ड्राई बाल मुख्य रूप से हेयर फॉल का कारण भी बनते हैं। अक्सर मेहंदी अलाई करते समय हम कुछ गलतियाँ करते हैं जिसकी वजह से बाल ज्यादा ड्राई हो जाते हैं। जैसे मेहंदी से पहले बालों में तेल न लगाना और ऊचे बालों में नी होमेंदी लगाना।

जब हम ऊचे बालों में नी होमेंदी का इस्तेमाल करने लगते हैं तो मेहंदी लगाने के बाद ज्यादा ऊचे और बेजान हो जाते हैं। अगर आपके बाल भी मेहंदी के बाद ज्यादा ड्राई हो जाते हैं तो आप इनकी ड्राइवेस कम करने के लिए बालों में कुछ होममेड हेयर मास्क अप्लाई कर सकती हैं। ये हेयर मास्क वैसे तो पूरे तरह से प्राकृतिक है और इनके बालों में कोई भी साड़ड फ़िकर नहीं है। लेकिन बालों में ये हेयर मास्क अप्लाई करने से पहले आप विशेषज्ञ की सलाह जरूर लें। क्योंकि सभी के बालों का प्रकार अलग होता है और किसी भी सामग्री का असर आपके बालों पर अलग तरीके से हो सकता है।

### बालों में मेहंदी लगाने के बाद इन बातों का रखें ध्यान

यदि आप बालों में मेहंदी अलाई करती हैं तो आपको सारे ज्यादा ध्यान में रखने वाली बात ये है कि मेहंदी लगाने से पहले किसी भी अंयों की जैतून या नारियल के तेल का इस्तेमाल करें।

### नारियल तेल का बाद इन बातों का रखें ध्यान

नारियल तेल बालों की ड्राइभेस को कम करने में मदद करता है और मेहंदी से ड्राई हो चुके बालों को भी शाइन प्रदान करने में मदद करता है।

### आवश्यक सामग्री

शहद - 1 बड़ा चम्मच

नारियल तेल - 1 बड़ा चम्मच

### बनाने और इस्तेमाल का तरीका

एक कटोरी में 1 बड़ा चम्मच नारियल तेल और 1 बड़ा चम्मच शहद डालकर अपस में अच्छी तरह झूलाएं।

मिश्रण को एक बर्नर में निकाल लें और इसे गर्म करें ताकि शहद और नारियल का तेल एक दूसरे में अच्छी तरह से मिक्स हो जाए।

मिश्रण को वापर बालों में डालें और ठंडा होने वे। फिर, अपने बालों पर नीचे तक मास्क लगाएं और अपने पूरे बालों पर पूरी तरह से अप्लाई करें। यदि आपकी जड़ें अमातृत पर काफी अंयों हैं, तो केवल मध्य लंबाई से नीचे तक मास्क लगाएं।

बाली हुई नींदी को बानाए रखने के लिए शॉवर कैप लगाएं।

20 मिनट के बाद अपने बालों को गर्म पानी से धो ले और हमस्ता को तरह शैमू और कंडीशनर करें।

अगर आपके बाल मेहंदी लगाने के बाद रुखे हो गए हैं तो आपको बालों की ज्यादा देखभाल करने की जरूरत है। इसके लिए यहां बताए हैं। हेयर मास्क का अप्लाई करें।

बेडरूम की दिशा

वास्तु एक साइंस है और वे ऑफ़ आकिटेवर हैं। इसमें दिशाओं का विशेष महत्व होता है। इसलिए वास्तु के हिसाब से न्यूली वेड कपल का कमरा सेवत वर्त कुछ बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए।

खासतौर पर वास्तु के हिसाब से न्यूली वेड कपल का कमरा केसा होना चाहिए, इस पर एस्ट्रोलॉजर एवं वास्तु एक्सपर्ट कहती है, 'न्यूली वेड कपल के कमरे की दिशा, रंग और साथ से रखो सामान का बातनु के हिसाब से होना बहुत ज़रूरी है।' इससे उनका रिश्ता बेहतर बनता है और परिवार के लिए वैसे बहुत शुभ होता है।'

बेडरूम की दिशा

वास्तु एक साइंस है और वे ऑफ़ आकिटेवर हैं। इसमें दिशाओं का विशेष महत्व होता है। इसलिए वास्तु के हिसाब से न्यूली वेड कपल का कमरा साउथ-ईस्ट दिशा में होना चाहिए और घर की सबसे ऊपर बाली मेजिल में होना चाहिए।

हालांकि, बाली वेड कपल के कमरे की जरूरत है। इसके लिए यहां बताए हैं। हेयर मास्क का अप्लाई करें।

लेकिन इन मास्क का इस्तेमाल करने से पहले एक्सपर्ट की सिर साउथ में और पैर नींदी करें।

15-20 मिनट के बाद बालों को अच्छी तरह से शैमू करें और शैमू के बालों में कंडीशनर का इस्तेमाल करें।

बालों को शॉवर कैप से ढककर रखें।

15-20 मिनट के बाद बालों को अच्छी तरह से शैमू करें और शैमू के बालों में कंडीशनर का इस्तेमाल करें।

जरूर करें।



## फीवर

### वेडिंग गिप्ट जा रही है खरीदने तो इन जल्दी बातों को रखें खास ध्याल

**शा** दियों का सीजन शुरू हो गया है, ऐसे में सिर्फ़ कपड़े-गहने की भी खरीदारी शुरू हो जाती है। खासकर अगर शादी घर के किसी सदस्य की हो तो इस बाल का सोचना और भी ज्यादा जरूरी हो जाता है कि आखिर गिप्ट क्या है और दुल्हन को क्या दिया जाए? बता दें कि इंडियन लाइफ़ में हमें तोहफे देने का रिवाज काफ़ी पुराना है, लेकिन अब समय काफ़ी बदल गया है, ऐसे में बजट के साथ-साथ जरूरत का ख्याल रखना बहुत ज़रूरी है।

वहां कुछ लोग वेडिंग गिप्ट खरीदारी में समय बचाने की तरफ़ सरकारी इस्तेमाल करते हैं। लेकिन आपकी बालों को शैमू करने से भी बदल रखते हैं, ऐसे में हम पहले डिसाइड करते हैं, तो पैसे और समय दोनों को बचाया जा सकता है। इनसिल वेडिंग गिप्ट की खरीदारी करते वर्त कुछ बालों का ख्याल रखना बहुत ज़रूरी है।

**वेडिंग गिप्ट सेलेशन** वेडिंग गिप्ट में क्या है, यह सासे बढ़ावा देने के लिए बालों को बदल रखता है। इसके बाद दुसरों से पहले पर वो अलग से अपाको आइडिया दें सकते हैं। इस तरह कंप्यूजन काफ़ी बढ़ जाता है, इसाले वेडिंग गिप्ट की खरीदारी करने के साथ बालों की ग्राह को बढ़ावा देने, बालों में चमक करने के लिए बालों को बदल रखता है। इस तरह कंप्यूजन काफ़ी बढ़ जाता है, इसाले वेडिंग गिप्ट की खरीदारी करने के लिए बालों को बदल रखता है। अगर आप बालों को बदल रखते हैं, तो उसे बदलने से अपाको आइडिया देने की तरह-तरह होती है। मार्केट में वीजों की तरह-तरह होती है, जिसे लेकर कंप्यूजन काफ़ी होता है। अगर आप बदल सेट करने से अप कंप्यूजन नहीं होंगे और उतनी ही कीमत में आप गिप्ट खरीदकर लाएं। इसके बाद गिप्ट इस्तेमाल करने से नाम दें, आपको वापस मिल सकता है। दरअसल, घर कर सकते हैं।

**खरीदारी से पहले बजट सेट करें**

वेडिंग गिप्ट की खरीदारी से पहले बजट के लिए बालों को बदल रखता है। इसके बाद दुसरों से पहले पर वो अलग से अपाको आइडिया दें सकते हैं। इस तरह कंप्यूजन काफ़ी बढ़ जाता है, इसाले वेडिंग गिप्ट की खरीदारी करने के साथ बालों की ग्राह को बढ़ावा देने, बालों में चमक करने के लिए बालों को बदल रखता है। अगर आप बालों को बदल रखते हैं, तो उसे बदलने से अपाको आइडिया देने की तरह-तरह होती है। मार्केट में वीजों की तरह-तरह होती है, जिसे लेकर कंप्यूजन काफ़ी होता है। अगर आप बदल सेट करने से अप कंप्यूजन नहीं होंगे और उतनी ही कीमत में आप गिप्ट खरीदकर लाएं। इसके बाद गिप्ट इस्तेमाल करने से नाम दें, आपको वापस मिल सकता है। दरअसल, घर कर सकते हैं।

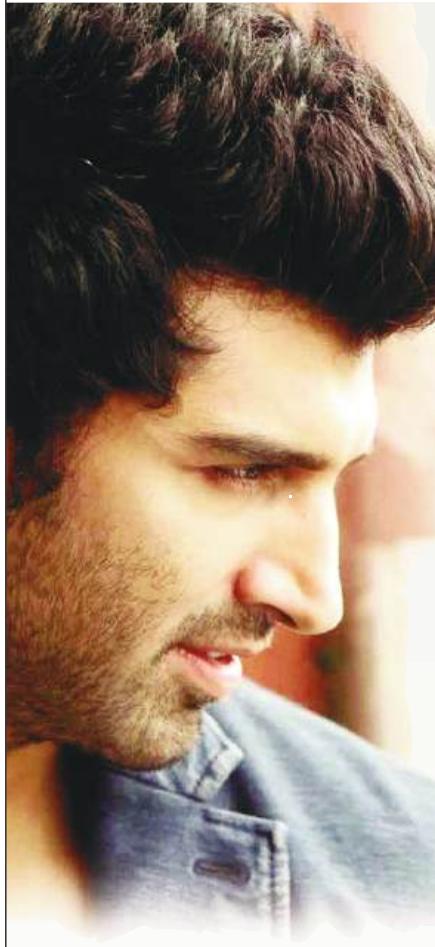
**खरीदारी से पहले बजट सेट करें**

वेडिंग गिप्ट की खरीदारी से पहले बजट के लिए बालों को बदल रखता है। इसके बाद दुसरों से पहले पर वो अलग से अपाको आइडिया दें सकते हैं। इस तरह कंप्यूजन काफ़ी बढ़ जाता है, इसाले वेडिंग गिप्ट की खरीदारी करने के साथ बालों की ग्राह को बढ़ावा देने, बालों में चमक करने के लिए बालों को बदल रखता है। अगर आप बालों को बदल रखते हैं, तो उसे बदलने से अपाको आइडिया देने की तरह-तरह होती है। मार्केट में वीजों की तरह-तरह होती है, जिसे लेकर कंप्यूजन काफ़ी होता है। अगर आप बदल सेट करने से अप कंप्यूजन नहीं होंगे और उतनी ही कीमत में आप गिप्ट खरीदकर लाएं। इसके बाद गिप्ट इस्तेमाल करने से नाम दें, आपको वापस मिल सकता है। दरअसल, घर कर सकते हैं।

**खरीदारी से पहले बजट सेट करें**

वेडिंग गिप्ट की खरीदारी से पहले बजट के लिए बालों को बदल रखता है। इसके बाद दुसरों से पहले पर वो अलग से अपाको आइडिया दें सकते हैं। इस तरह कंप्यूजन काफ़ी बढ़ जाता है, इसाले वेडिंग गिप्ट की खरीदारी करने के साथ बालों की ग्राह को बढ़ावा देने, बालों में चमक करने के लिए बालों को बदल रखता है। अगर आप बालों को बदल रखते हैं, तो उसे बदलने से अपाको आइडिया देने की तरह-तरह होती है। मार्केट में वीजों की तरह-तरह होती है, जिसे लेकर कंप्यूजन काफ़ी होता है। अगर आप बदल सेट करने से अप कंप्यूजन नहीं हों





## आदित्य रॉय कपूर ने रिलेशनशिप को लेकर किया खुलासा

बॉलीवुड अभिनेता आदित्य रॉय कपूर अपनी फिल्मों के लिए कम लोकिन अपने रिलेशनशिप को लेकर लगातार चर्चा में बने रहते हैं। हाल ही में आदित्य बॉलीवुड अभिनेत्री करीना कपूर के टॉक थोक वाट वीमेन वांट में रिलेशनशिप को लेकर कहा खुलासे किए।

आदित्य का कथन तोर पर इस साल की शुरुआत में अनन्या पांडे से ब्रेकअप हो गया था। फिल्म अभिनेत्री भूमिका सभी को पसंद आई। हालांकि, इस फिल्म में उनके द्वारा निभाए गए परेशन आशिक के किरदार से बहु खुड़ को संबंधित नहीं मानते।

जब शो के दौरान कही ने पूछा कि आपकी

तीन बालीवुड अभिनेत्री सेफ अली खान और

मशहूर अभिनेत्री अमृता सिंह की बोती हैं। इस

वजह से कई बार वो ट्रोलर्स के निशाने पर भी होती है, जो उन्हें नीचे देखते हैं।

इस बाती के दौरान उनसे पूछा गया कि उनकी छवि किसी दूसरे के दौरान अभिनेत्री ने खुद का बचाव करते हुए अपनी छवि को लेकर कही जो रही बात पर जवाब दिया है।

उन्होंने कहा कि उनकी छवि कुछ भी हो सकती है,

लेकिन ये आपको देखना चाहती है।

आदित्य रॉय कपूर ने अपने किरदार के बारे में बात करते हुए कहा, एक फिल्म जिसने मेरे करियर की दिशा बदल दी, वह थी अशिकी।

ऐसा नहीं है कि मैं उस किरदार से इसलिए

जुड़ा रखोंगे वह एक शराबी था। करीना ने

आदित्य से पूछा कि वह रिश्ते में घृणित है।

आदित्य ने कहा कि वह उस

शख्स को लॉक करना पसंद करते हैं।

मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, अनन्या और

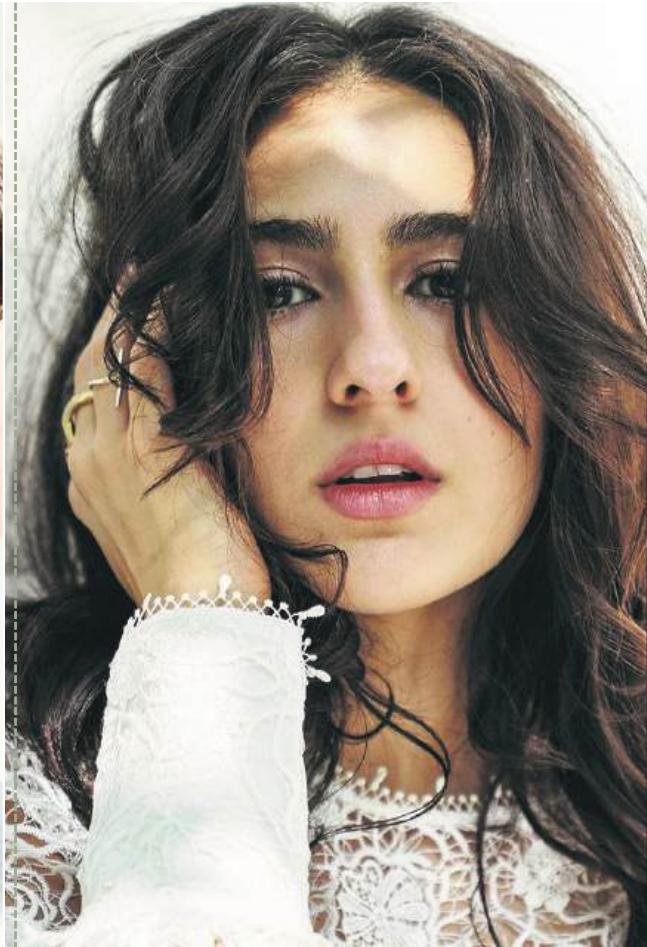
आदित्य करीब दो साल तक साथ रहने के बाद

कुछ समय पहले अलग हो चुके हैं। 2022 में,

अनन्या और आदित्य ने रिश्ते में होने

की खबरें हड़ताल खोली हैं। जिसने हर

किसी का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया।



## कुशाल टंडन ने की शिवांगी जोशी के साथ रिश्ते में होने की बात

अभिनेता कुशाल टंडन ने अभिनेत्री शिवांगी जोशी के साथ रिलेशनशिप को लेकर हासी भर दी है। शिवांगी और कुशाल टंडन को कई बार एक साथ देखा जाता था, लेकिन दोनों ने कभी अपने रिलेशन को लेकर हाल ही में दिए एक इंटरव्यू में कुशाल ने शिवांगी के साथ रिश्ते में होने की बात कहफर्म की है। कुशाल ने इंटरव्यू में कहा कि दोनों इस रिश्ते में धीरे-धीरे आगे बढ़ रहे हैं।

मां मुझे शादीशुदा देखना चाहती हैं

इंटरव्यू में कुशाल टंडन ने शिवांगी जोशी से शादी के बाबू में पूछा कि बाद में बात की है। कुशाल ने कहा, मैं अपी शादी नहीं करूँगा लेकिन मैं यार में हूँ। मैं इस रिश्ते को बहुत ही धीरे-धीरे आगे ले जा रहा हूँ। मेरी मां मुझे शादीशुदा देखना चाहती है, उनका बस चले तो मेरी आज ही शादी करवा दूँ।

मेरे माता-पिता ने लड़की तलाश रोक दी

कुशाल टंडन ने अपनी शादी को लेकर कहा कि शादी कब होनी अभी कार्यक्रम नहीं है, लेकिन कभी भी कुछ भी हो सकता है। कुशाल ने कहा, आर वैसे देखा जाए तो कुछ भी हो सकता है, कभी भी। उन्होंने कहा कि उन्हें अपनी लेडीलव मिल गई है, हमारा मैच बिल्कुल सही है। कुशाल टंडन ने कहा कि एक अच्छी लड़की की तलाश अब मेरे माता पिता की तरफ से रोक दी गई है।

बरसाते धारावाहिक में किया था साथ कम

शिवांगी जोशी को टीवी धारावाहिक बरसाते—मौसम यार का में साथ में देखा गया था। कुशाल और शिवांगी की जोड़ी को इस शो से काफी यार मिला था। शो बाद उनको ऑफ स्ट्रीन कैमरस्ट्री ही काफी अच्छी रसी। कुशाल को एक हजारों में मेरी बहन है। मैं देखा गया था। शिवांगी जोशी को सबसे पहले ये रिश्ता क्या कहलाता है, सीरियल में देखा गया था।



## 'अल्फा' की शूटिंग के लिए कश्मीर पहुंची आलिया भट्ट

आलिया भट्ट अभिनीत और यशराज फिल्म की स्टार्ड यूनिवर्स की बहुतीक्ष्ण फिल्मों में से एक है।

आलिया भट्ट इस एक्शन लेटर में शरवरी के साथ मुख्य भूमिकाएँ में हैं। दोनों अभिनेत्रियां

पिछले कुछ महीनों से इसकी शूटिंग कर रही हैं।

हाल ही में फिल्म का नया शेड्यूल जारी हुआ और अभिनेत्री एक बार फिर कश्मीर लौटी है।

कश्मीर से अभिनेत्री की कुछ अनदेखी तस्वीरें सामने आई हैं। इन तस्वीरों में आलिया अपनी प्राकृतिक सुंदरता बिखरेती हुई नजर आ रही है।

18 अक्टूबर, 2024 को, कश्मीर में आलिया भट्ट की मेजबानी करने वाले होटल ने अपने आधिकारिक

इंस्टाग्राम अकाउंट पर अभिनेत्री की तलाश दर तस्वीरों में आलिया भट्ट की मेजबानी करने वाली तस्वीर

तस्वीरों में आलिया भट्ट की शूलूरु लौटी है। एक टाइपिक बॉलीवुड लेटर में एक बालीवुड लौटी है।

फिल्म दिनेश विजान की एक रिपोर्ट की माने तो सिद्धार्थ और

मैडॉक फिल्म के साथ बालीवुड लौटी है। एक टाइपिक बॉलीवुड लौटर में एक बालीवुड लौटी है।

रूपांश के साथ किया था। इसके बाद वे किसी भी फिल्म में साथ नहीं दिखे।

फिल्म दिनेश विजान की प्रोडक्शन की तीव्र तड़का लाया जाएगा, जो इसे बाकियों से अलग बनाएगा। हालांकि फिल्म के प्लॉट को लेकर कोई जानकारी नहीं मिली।

मैडॉक अंडरियस के लिए एक एक टाइपिंग फिल्म बना रही है। 'शेरशाह'

की बात करें तो विष्वार्धन के डायरेक्शन में बीनी फिल्म कारंगिल वॉर की जीरो भूमिका में बीनी फिल्म में बीनी भूमिका करने वाली तस्वीर

शेरर की थी। वह दोनों एक नदी के पास एक खूबसूरत जगह पर कैमरे से दूर सर्दियों की जैकेट पहने हुए दिखाई दे रही हैं। पॉर्ट के कैशेश में लिखा गया है, 'आलिया भट्ट आकामी जैजबानी करना खुशी की बात थी। आपकी उपरिथित ने कश्मीर की सुरक्षा में एक अतिरिक्त घम का ली। हम आपकी अगली यात्रा का इंतजार कर रहे हैं।'

अगला शुरुआत में आलिया भट्ट और शरवरी के बीच नहीं आई है। उन्होंने पॉर्ट को कैशेश में लिखा गया है, 'आलिया भट्ट आई और आदित्य योग्या ने इसे प्रोड्यूस किया है। यह फिल्म किसी भूमिका की छुट्टियों के दौरान 25 दिसंबर, 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। वहीं, आलिया संजय लीला भासीली की 'लव एंड वॉर' में भी नजर आएंगी।



## कार्तिक आर्यन की सफलता में इनकी है अहम भूमिका

कार्तिक आर्यन इन दिनों अपनी आगामी फिल्म भूल भुलैया 3 को लेकर काफी चर्चा में है। उनके फैसें इस फिल्म का बेसबी से इंटरजार कर रहे हैं। इंडस्ट्री में बाहर से आकर्षित कर रहे हैं।

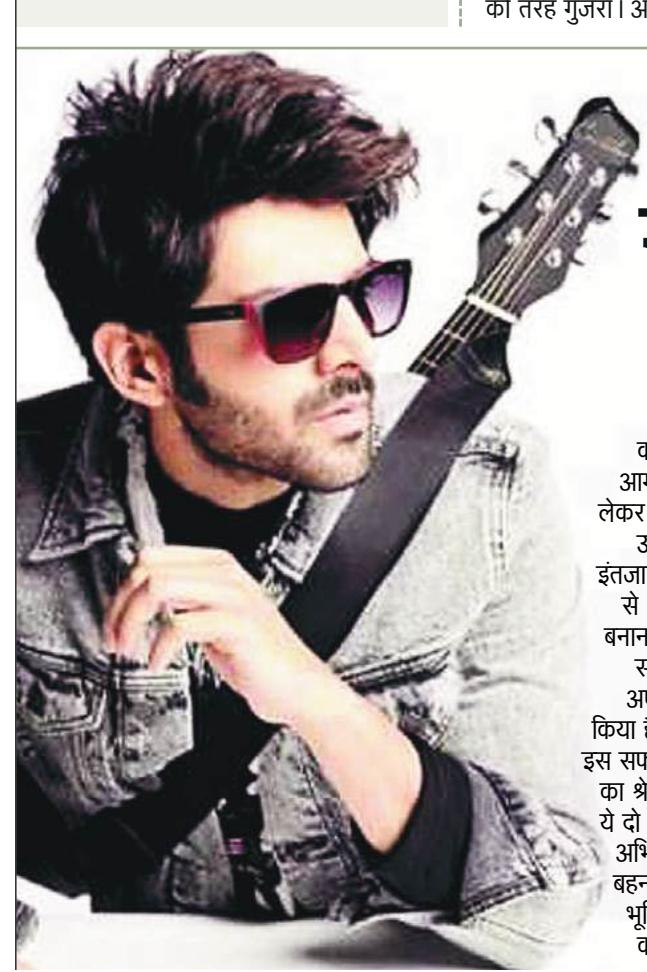
उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।

उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।

उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।

उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।

उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।



उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।

उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।

उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।

उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।

उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे हैं। इंटरजार कर रहे हैं।

उनकी इस फिल्म का बेसबी से आकर्षित कर रहे है