







## संक्षिप्त खबरें

अखिलेश यादव ने किया ट्रॉट, इंडिया एलायस की मजबूती के लिए हरियाणा में सपा प्रत्याशी न उतारने के संकेत



लखनऊ। हरियाणा चुनाव में सपा अपने प्रत्याशी उतारेगी या फिर कांग्रेस उसे कुछ सीटें देगी इन कथाओं के बीच अखिलेश यादव ने हरियाणा चुनाव को लेकर एक ट्रॉट किया है। इस ट्रॉट से इस बात के संकेत मिल रहे हैं कि सपा संभव है: यहां से अपने प्रत्याशी न उतारे।

अधिकारी ने ट्रॉट करते हुए लिखा कि:

हरियाणा चुनाव में कोई एकमात्र नया तिहास लिखने में सक्षम है। हमने कई बार कहा है और एक बार पिर दोहरा रहे हैं वह आगे भी दोहरायें कि हावात सीट की नहीं जीत की है। हरियाणा के विकास व सौहार्द की विरोधी हावाजपा की नकारात्मक, साम्यव्यविक, विभाजनकारी राजनीति नहीं को हरण में हाँड़िया एलायस की भी पार्टी सक्षम होती है, हम उपरेक साथ अपने संगठन और समर्थकों की ज़िक्र को जोड़ते हैं।

बात दो-चार सीटों पर एलायस उतारने की नहीं है, बात तो जनता के दुख-दर्द को समझते हुए उनको भाजपा की जोड़-तोड़ की भ्रष्टाचारी सिवायास से मुक्ति दिलाने की है, साथ ही हरियाणा के सच्चे विकास और जनता के कल्याण की है। पिछले 10 सालों में भाजपा ने हरियाणा के विकास को बीचों साल पीछे धेज दिया है।

हम मानते हैं कि हमारे या इंडिया एलायस के किसी भी दल के लिए, ये समय अपनी राजनीतिक संभावना तालाशने का नहीं है बल्कि त्याग और बलिदान का है। जिले के परामर्शदार पर स्वायत्त के लिए कोई जगह नहीं होती। कुंडली और स्वार्थी लोग कभी भी इतिहास में अपना नाम दर्ज नहीं करा सकते हैं। ऐसे लोगों की जारीती को हरणने के लिए ये क्षण, अपने ऊपर उतारने का ऐतिहासिक अवसर है। हम हरियाणा के हित के लिए बड़े दिल से, हर त्याग-प्रत्याघ के लिए तैयार हैं।

**बहराइच में भेड़िये का आतंक जारी, बुजुर्ग व उसके तीन वर्षीय पोते पर हमला कर किया घायल**



बहराइच में भेड़िये का आतंक जारी है। शुक्रवार को भेड़िये ने एक बुजुर्ग और उसके तीन वर्षीय पोते पर हमला कर दिया।

जिले के कानूनी दोहात के ग्राम पंचायत यादवपुर के बारात लोधनपुरा में भेड़िये ने कृष्णपात्र (60) व उत्तर के पोते सत्यम (03) पर हमला कर भेड़िये ने उन्हें गंभीर रूप से घायल कर दिया। बुहस्तिवार की रात को भी इसी गंव में एक बच्चा घायल हुआ था।

रात में किया था एक हाला

बहराइच के देहाती क्षेत्र के गोलावा मौजा यादवपुर निवासी कलात यादव का आठ वर्षीय युवु ग्राम पंचायत यादवपुर की देह रात अपने घर के दरवाजे पर खड़ा था तभी भेड़िये ने उस पर हमला कर दिया। चौखुपुकार सुन परिजनों के शर भाग गया जिससे वह घायल हो गया और चोरे पर खड़ा के शर के निशान हो गए। परिजन उसे लेकर मैट्किल कोलेज पहुंचे जहां उसका उपचार कर रहा है। संगम लोगों की जानक दुलारी ने बताया कि भेड़िये ने बेटे पर हमला किया था जिससे वह घायल हो गया।

**बाराबंकी: एक साथ एक गांव पहुंचे पांच शव, चार एक ही परिवार के, आंसुओं में डूबा गांव, घरों में नहीं जले चूल्हे**



बाराबंकी। बाराबंकी के बहुपूर्ण थाना क्षेत्र में बुहस्तिवार देह रात सड़क हादसे में ही परिवार के चार लोगों समें पांच शव की मौत हो गई थीं। दीएम के निर्देश से डॉक्टरों की टीम ने मौत होने से पॉस्टमार्टम शुल्क किया। कांकी करीब 10 बजे पांच लोगों की टीम ने बहुपूर्ण थाना क्षेत्र में आपनी गांव पहुंचे। ग्राम पंचायत वारांगा ने एक ट्रॉट के पास दो लोगों की भी मौत हो गई थीं इसमें एक कांकी सड़क के बालात तालाब में चली गई है। इस हादसे में आपनी गांव पहुंचे जानी वाले डॉक्टर किया गया था। उसका नियन्त्रण निशा परी स्वर्गीय अनंतवार अली, अंतीज अहमद उर्फ बुद्ध पुरुष मुहरम अली, ताहिरा बानो पुरी जाकिं अली व साबरीन पनी तारिक काजीमी की मौत हो गई थीं जबकि शायरा बानो पनी अंजील अहमद, एक बच्ची अक्सा पुरी सारिक, कार चालक नदारु खुद गांव का विवेक था।

एसपी दिनेश कुमार ने बताया की रात कीरी 2:30 बजे बैटरी व महिला को कैदियों में रेफर कर दिया गया जहां दोनों की हालत अपी भी गंभीर बनी हुई है। दोनों को आईसीयू में रखा गया है। डॉक्टर उनकी जान बचाने की कोरिश कर रहे हैं। हादसे में जान बचाने वाला इफान ही एक दूसरे परिवार का है जबकि चार एक ही परिवार के हैं। इस हादसे में आपनी लोकेशन पर बरामद हुआ था।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए जान लिया गया था। जिससे वर्षा के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है। यहां परीक्षण के लिए जान लिया गया था। जिससे वर्षा के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लोकेशन पर बरामद हुआ था। यहां परीक्षण के लिए उत्तर साल में आपनी गांव बहुत बुरा लग रहा है।

सड़क हादसे के बाद मौके से फरार हुई इमेज शक के थें में है। कुछ लोगों ने बताया कि हादसे के बाद इमेज करने में खाली लो





चरण सिंह

विचार

## राजनीति करने में जल्दी कर गई विनेश फोगाट, लोकसभा चुनाव में आजमाने चाहिए थे हाथ

विनेश फोगाट ने राजनीति में अनें में जल्दी कर दी। उन्हें अभी लोकसभा चुनाव तक आंदोलनों से जुड़ा चाहिए था। लोकसभा चुनाव के कारब अनें पर किसी लोकसभा सीट से चुनाव लड़ने की घोषणा कर किसी पार्टी से जुड़ा चाहिए था। चाहिए अंदोलन हो या फिर सदन आजाद सपा पार्टी के संस्थापक चंद्रशेखर आजाद विनेश फोगाट के लिए ज्यादा लड़े हैं। किसे ज्यादा करने के बाद अब विनेश फोगाट के आंदोलन पर भी उंगली शुल्क हो जाएगी। बृजभूषण शरण सिंह ने तो भावुक होकर कहीं पर उनके साथ राजनीति करने का आरोप लगा दिया है। विनेश फोगाट और दूसरे पहलवानों के उन्होंने इत्यधार करने की बात कहीं है। वैसे भी बृजभूषण शरण सिंह ने भावुक होते हुए कप्रेस पर उन्हें फंसाने का आरोप लगा दिया है। खुद विनेश फोगाट के साथ आंदोलन में कठे से कंधा मिलाकर चलने लगे उनकी साथी मलिक ने उन्हें निरहित कर दाली है। उनका कहना है कि उन्हें भी उन्हीं करने का आंदोलन करने का आरोप लगा दिया है। हमें ताक करना चाहिए। इसी ताक से बैंजीपे के साथ और भी लोग उन पर राजनीति करने का आरोप लगायें। आंदोलन को भी राजनीति से प्रेरित बतायें। वैसे भी कुश्ती पेटरेशन को लेकर दीपेंद्र हुड़ा और बृजभूषण शरण सिंह में विवाद देखा गया था। पहलवान और काच अधिकारी हरियाणा के होने की बजाए से बृजभूषण शरण सिंह कहीं न कहीं न निशाने पर रहे हैं।

दरअसल अंतर्राष्ट्रीय पहलवान विनेश फोगाट और बजरंग पुनिया ने कप्रेस ज्यादान कर ली है। बजरंग पुनिया को स्टर प्रचारक बनाये जा सकता है तो विनेश फोगाट को जींद जिले की जुलाना सीट से चुनाव लड़ाया जा सकता है। दरअसल जुलाना में विनेश फोगाट को सम्मुख भी है। ऐसे में प्रैटर उत्तर है कि व्या अब बृजभूषण सिंह के खिलाफ खोले गये में लेकर विनेश फोगाट को धोरा नहीं जाएगा। या फिर चुनाव लड़ना विनेश फोगाट की जल्दी नहीं होगी।

दरअसल जिस तरह से विनेश फोगाट ने कुशी के फेडेशन का अध्यक्ष और सांसद रहने समय बृजभूषण शरण सिंह पर लगे जैन शोषण को लेकर उनके खिलाफ मोर्चा खोला। जिस तरह से विनेश फोगाट ने आंदोलक में कुशी में अपने वेट में फाइनन्स में जगह बनायी। जिस तरह से उनको फाइनन्स में १०० ग्राम वेट अधिक होने पर अंयोग घोषित किया दिया। जिस तरह से वह किसानों के आंदोलन के समय वह न तो गुहमंती अस्ति शह से मिर्ती और न ही तत्कालीन खेल मंत्री अनुराग ठाकुर से, जबकि बजरंग पुनिया और साथी मलिक ने उन दोनों नेताओं के साथ मीटिंग की। जिस तरह से वह बृजभूषण शरण सिंह के निशाने पर रही।

इस सब मामलों के विनेश फोगाट का चेहरा विधानसभा चुनाव लड़ने का नहीं बल्कि लोकसभा चुनाव लड़ने का बन गया है। लोकसभा चुनाव तक वह कप्रेस के कार्यकर्त्तों के साथ ही विभिन्न आंदोलनों में शामिल होकर राजनीति के दौरं चैंप भी सीख जाएंगे। ऐसे में विनेश फोगाट को चाहिए कि भले ही वह कप्रेस में शामिल हो जाएं पर अभी हरियाणा विधानसभा चुनाव न लड़ें। विनेश फोगाट को चुनाव लड़ना है तो लोकसभा चुनाव लड़ने में जगह बनायी। लोकसभा चुनाव में खेला देहरा और उभर जाया। वह सांसद पर खेलकर रास्ते रखते के मुद्दे भी उठा जाएंगे। क्योंकि विनेश फोगाट हमेशा राष्ट्रीय मुद्दों पर ही बोली है।

दरअसल खिलाड़ी तो राजनीति में बहुत अधीय पर चल नहीं पाए। चाहे गोतम गंधी हो, कौनी अजान हो, अजरदरबान हो, योगेश्वर दत्त हो या फिर बजारी फोगाट इनकी राजनीति को व्यापार के जींद जिले में जगह बनायी। विनेश फोगाट के राजनीति में अपने बदले के चांस इसलिए हैं क्योंकि वह खेल के साथ ही जर्मानी मुद्दे भी उठाते रहे हैं। वह हक के लिए लड़ने के साथ ही दूसरों के लिए भी लड़ना जानती है।

देखें की बात यह है कि विनेश फोगाट के साथ कप्रेस जर्म अंतर आंदोलन से ही खड़ी दिखाई दी। जर्म मत्त पर भी न केवल दीपेंद्र हुड़ा और दीपेंद्र हुड़ा उनके आंदोलन में घटे चैंप भी बल्कि प्रियंका गांधी ने भी आंदोलन में कुशी के फाइनल में उनके अंयोग घोषित कर दिया है।

इसमारों की बैंकमेंट में भी बारिश के पानी की नियामन बदलने के बाद अंयोग घोषित कर दिया गया तो कप्रेस ने मामले को संसद में उठा दिया था। बाकायदा कप्रेस ने विनेश फोगाट के अंयोग ठहराने के पीछे भाजपा का षड्यंत्र तक करार दे दिया था।

## बुलडोजर नीति विरुद्ध न्यायिक पहल

-राकेश कुमार वर्मा-

बुलडोजर नीति से सुराज मंडित सरकारों के भ्रम पर अधिकारी शीर्ष न्यायालय की बैंचें ने स्पष्ट किया कि विभिन्न चैंपों के विनेश करने से वर्चित है। इस प्रकार एक स्वतंत्र लोकतंत्र में अपराध के मर्म और प्रकृति को जान बिना मनमोहन दृग से घोषित कर दिया गया। जिसकी विनेश फोगाट ने अपने विनेश करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

दरअसल अपराध का मार्ग सत्ता के आचारण से उत्पन्न होता है। जब आप आंदोली के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों से वर्चित कर वीआईपी संस्कृती वालों की दुनिया में लिप्त लोगों के नियामन पर उत्तर दृग से घोषित किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

इसमारों की बैंकमेंट में भी बारिश के पानी की नियामन बदलने के बाद अंयोग घोषित कर दिया गया है और अंयोग घोषित करने के लिए भी उठाते रहे हैं। वहाँ से विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए विवरण नहीं किया जाता है।

जब आप अंयोगी के भ्रमण पोषण के साथी चैंपों के नियामन के बाद अंयोग घोषित करने के लिए विवरण नहीं किया जाता है। ऐसे भी जब अंयोगिक विनेश फोगाट के लिए व



# अमेरिकी राष्ट्रपति के बेटे हंटर ने स्वीकार किया अपराध, संघीय कर मामले में अदालत ने माना है दोषी



लॉस एंजेलिस। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन के बेटे हंटर बाइडन ने संघीय कर मामले में आरोपी को संघीकार कर मामले में तब आया, जब संघीय कर मामले में जूरी चर्चा शुरू होने वाला था, जिसमें उन पर करों में कम से कम 1.4 मिलियन अमेरिकी डॉलर का भुगतान करने में विफल रहने का आरोप लगाया गया था। आरोपों में 17 साल तक की सजा का प्रावधान है, जिसमें संघीय सजा दिस्त्रिशी के तब बहुत कम सजा की मांग की जा सकती है। सजा पर 16 दिसंबर की तारीख तक की गई है।

हंटर को अवैध रूप से हाथायाखरीदने और नशीले द्वायाओं के उपयोग की लेकर जूट लोने के मामलों में जूरी में दोषी ठहराया गया था। कर परीक्षण में संभावित रूप से

अधिक हौटे सबूतों के साथ-साथ हंटर के विवेदीय प्रवाप के बारे में विवरण प्रदर्शित होने की उम्मीद थी, जिसे रिपब्लिकन ने बाइडन परिवार को छोड़ पर में चित्रित करने की कोशिश की।

हालांकि राष्ट्रपति बाइडन के

2024 के राष्ट्रपति चुनाव से बाहर होने के फैसले ने कर मामले के

संभावित राजनीतिक विहितों को

कम कर दिया, लेकिन यह उम्मीद

की गई थी कि मुकदमे से राष्ट्रपति हंटर के विवेदीय प्रवाप के बारे में अंतिम महीनों में भारी भावनात्मक नुकसान उठाना पड़ेगा। हंटर द्वारा अपनी याचिका दायर करने से पहले बताव प्रश्न के बाकील ने बहुत तेजी से बदल दिया है। अधियोजक तब हैरान रह गए जब हंटर के बाकील ने संकेत दिया था। और उनके बाकील ने बहुत तेजी से बदल दिया है। अधियोजक तब हैरान रह गए जब हंटर एक अन्योन्दै याचिका में प्रवेश करना चाहता था, जिसके तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए पर्याप्त सबूत हैं।

अधियोजकों ने कहा कि उन्होंने

ऐसी याचिका पर आपत्ति जताई और

न्यायालयी से कहा कि हंटर विशेष

शर्तों पर दोष स्वीकार करने के बदलार नहीं हैं जो केवल उन रात लागू होती है। हंटर बाइडन का हाथ देने के लिए चार साल की योजना का आरोप लाना वाले मामले की सुनवाई के लिए ऐनल चुनाव के लिए केवल पांच से छह पकड़कर अदालत कक्ष में चले गए और उनके बाहर स्वीकार सर्विस के लिए एंटर-पी मौजूद थे। प्रांगंम में, उन्होंने अपने 2016 से 2019 के करों से संबंधित आरोपों के लिए दोषी नहीं होने का अनुरोध किया और उनके बाकील ने बहुत तेजी से बदल दिया था। और उन्होंने जानवृत्तक या कानून तोड़ने के इष्टों से काम नहीं किया।

बहुत तेजी से बदल दिया है। एक अन्योन्दै याचिका में प्रवेश करना चाहता था, जिसके तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में

प्रवेश करना चाहता था, जिसके

तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में

प्रवेश करना चाहता था, जिसके

तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में

प्रवेश करना चाहता था, जिसके

तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में

प्रवेश करना चाहता था, जिसके

तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में

प्रवेश करना चाहता था, जिसके

तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में

प्रवेश करना चाहता था, जिसके

तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में

प्रवेश करना चाहता था, जिसके

तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में

प्रवेश करना चाहता था, जिसके

तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में

प्रवेश करना चाहता था, जिसके

तहत एक प्रतिवादी अपनी बैनानी बकरकर रखता है तो लेकिन डॉक्टर की है कि अधियोजकों के पास सजा सुविधायक करने के लिए एन प्रस्ताव रक्षा विशेषज्ञ के लिए तैयार है।

रिपोर्ट-

संघीय कर केस को मंत्री ने

बताया शर्मनाक...दिल्ली में एक

कायोक्रम के दोषान पत्रकारों से बात

करने के लिए एक अन्योन्दै याचिका में





## कॉफी पीने से 30 प्रतिशत घटती है मौत की आशंका

हाल ही में किए गए एक अध्ययन के अनुसार कॉफी पीने से मौत का खतरा 30 प्रतिशत कम हो जाता है। इसके साथ ही कॉफी पीने से तीव्र गुर्झ की घोट में भी फायदा होता है। एपोर्ट के अनुसार, किंडनी इंस्टरेशनल रिपोर्ट्स जर्नल में प्रकाशित निष्कर्ष बताते हैं कि जो लोग हर दिन किसी भी मात्रा में कॉफी पीते थे, उनमें एकआई का 15 प्रतिशत कम जोखिम था, जो कि पीने वाले समूह में सबसे बड़ी कमी देखी गई थी।

शोधकर्ताओं ने पाया है कि कॉफी पीने से मृत्यु की आशंका घटती है। एनल्स ऑफ इंस्टरेशनल मेडिसिन में प्रकाशित रिसर्च का निष्कर्ष है कि जिन लोगों ने एक चम्च शुगर के साथ डेढ़ से लेकर साढ़े तीन कप कॉफी प्रतिदिन पी थीं, उन लोगों के कॉफी ना पीने वालों की तुलना में मरने का खतरा 30 प्रतिशत कम रहा। शोधकर्ताओं ने ब्रिटेन में बड़े मैडिकल डेटा बेस यूके बायोबैंक से कॉफी पीने के अंकड़ों का विश्लेषण किया है। उन्होंने सात वर्ष तक 37 से 73 वर्ष की आयु के बीच एक लाख 70 हजार लोगों की जीवनशीली खानायाम से संबंधित जानकारी पर नजर डाली है।

शोध के अनुसार कैफीन की कॉफी पीने वालों में मौत का खतरा कम पाया गया है। हार्ड मैडिकल स्कूल में मेडिसिन की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. क्रिस्टीना वी कहती है, ऐसी बहुत कम चीजें हैं जो मौत का खतरा 30 प्रतिशत घटती हैं। फले भी कई शोधों में कॉफी पीने से स्वास्थ्य को कई फायदों के संकेत मिले हैं। हम पहले से ही जानते हैं कि नियमित रूप से कॉफी पीने से टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग और यकृत रोग सहित पुरानी और अपक्षीय बीमारियों की रोकथाम के साथ जुड़ा हुआ है। कॉफी पीने से मृत्यु कम होने के साथ बुढ़ापे की बीमारी पार्किंसन, दिल की बीमारियों, टाइप-2 डायाबिटीज, लिवर प्रोस्टेट कैंसर सहित कई बीमारियों की आशंका घटती है। विशेषज्ञों का कहना है कि कॉफी में एंटीऑक्सीडेंट अधिक होने से शरीर की कोशिकाओं का नुकसान रुकता या कम होता है।



## दिमाग से लेकर इम्यून सिस्टम के लिए जरूरी होता है विटामिन डी

विटामिन डी एक महत्वपूर्ण पोषक तत्व है। जो हमारे दिमाग से लेकर इम्यून सिस्टम के लिए जरूरी होता है। इसकी कमी होने से शरीर का कामकाज बिगड़ जाता है। धूप को इसका सबसे बढ़िया सोर्स माना जाता है, लेकिन कुछ लोगों के लिए यह रास्ता काम नहीं करता है। जिसकी वजह से इस विटामिन की कमी होने लगती है।

**विटामिन डी की कमी से होने वाले रोग?**

यह विटामिन हड्डी, नाखून, दांत के लिए काफी जरूरी होता है। इसके कम होने पर हड्डी में दर्द, जोड़



धर्ती पर विभिन्न तरह के फल पाए जाते हैं और हर फल के अपने अलग-अलग फायदे हैं। फलों में विभिन्न तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो शरीर के बेहत कामकाज के लिए जरूरी हैं।

फलों के नियमित से विभिन्न बीमारियों से बचने में मदद मिलती है। ऐसा ही एक जबरदस्त फल है अनार, जिससे सेहत को अनियन्त्रित करता है।

**एंटीऑक्सिडेंट और कैंसर से लड़ने वाले गुण**

जम्मानों कहती है कि अनार में एंटीऑक्सिडेंट होते हैं जो कोशिकाओं को विषाक्त पदार्थों से बचाने में मदद करते हैं।

**हार्ड मैडिकल एक्स्पर्ट्स इस बात पर चिंता जाहिर करते हैं कि अग्रिमों ने**

हटाना, मसल्स में दर्द, बार-बार बीमार पड़ना, ऑस्टियोपोरोसिस कैल्शियम की कमी, प्रीग्रेशन के लक्षण आदि प्रेरणान कर सकते हैं। इसलिए इसे बोंडों में कभी कम ना होने दें।

**धूप में क्यों नहीं रहते लोग?**

धूप को विटामिन डी का बेस्ट सोर्स माना जाता है। लेकिन कुछ जगह धूप बहुत कम आती है या फिर कुछ लोगों की रिकॉर्ड इसे ढांग से ग्रहण नहीं कर पाती है। वहीं, सेसिटिव रिकॉर्ड के लोग भी धूप से रुक रहते हैं। ऐसे इन लोगों के लिए विटामिन डी लेने का अकेला रास्ता फल, सब्जियां, जूस, सलॉमेंट खाना बच जाता है।

**विटामिन डी की कमी**

**का इलाज मशरूम**

शाकाहारी लोगों में मशरूम से विटामिन डी की कमी खत्म की जा सकती है। एक स्टडी के अनुसार

**इसानों की तरह मशरूम भी धूप से विटामिन डी बनाता है। जिसे खाकर फायदा उठाया जा सकता है।**

**दूध, पनीर, दही**

दूध और उससे बने पनीर, दही आदि में कैल्शियम होता है। इसके साथ आपको काफी विटामिन डी मिलता है। ये दोनों पोषक तत्व हड्डियां, दात और नाखून को मजबूत बनाने के काम आते हैं। आप पनीर की भुजी बनाकर भी खा सकते हैं।

**विटामिन डी बढ़ाएं - अंडा**

प्रोटीन से भरा अंडा विटामिन डी भी देता है। इसके पीले हिस्से में फैटी एसिड, फैट और विटामिन डी होता है। आप इसे खाकर विटामिन डी की कमी पूरी कर सकते हैं।

**विटामिन डी फल**

**फोर्टिफाइड फूड**

कुछ खाद्य पदार्थों में विटामिन डी अलग से डाला जाता है। आप मार्केट से सर्तरे का जूस, सीरियल, ओटोमील, दूध आदि खरीद सकते हैं, जिसमें आर्टिफिशियल विटामिन डी डला हुआ है।

**कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर का पक्का इलाज है अनार**

**गंदे कोलेस्ट्रॉल को करता है बाहर**

हार्ड की रिपोर्ट बताती है कि अनार के लिए जाना जाता है कि अनार को रस हानिकारक एलडीएल यानी गंदे कोलेस्ट्रॉल के लेवल को कम करने और हाई ब्लड प्रेशर को कम करने में मदद कर सकता है।

**पाचन को बनाता है मजबूत**

अनार की फाइबर सामग्री पाचन को स्वस्थ रखने में मदद करती है। आपको इसका रस पीने के बजाय पूरा फल खाना चाहिए। अधिक कप अनार के दानों में 72 कैलोरी, 35 ग्राम फाइबर और 12 ग्राम शुगर होती है।

**प्रोस्टेट को रखता है दुरुस्त**

अनार के रस को प्रोस्टेट कैंसर

वाले पुरुषों में प्रोस्टेट-स्पेसिफिक पटीजन लेवल को स्तिर करने के लिए भी बहुत अच्छा होता है।

इसके नियमित अभ्यास करने से लड़ की अल्ग-ट्यूस, फैलापियन ट्रायूब और ओवरीज में बढ़ती है। जहाँ पर साफ-सफाई का काम हो जाता है। जिसे किंसीओडी होने पर सिस्ट बन जाते हैं। यह सिस्ट हार्मोनल इंबैलेंस के कारण बनते हैं। लेकिन जब कपालभाति प्राणायाम किया जाता है तब वह रिटेक्स हो जाते हैं। इससे हार्मोन बैलेंस होते हैं।

**ग्लोइंग त्वचा**

कपालभाति शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करता है।

जिससे आपकी त्वचा के स्वास्थ्य में सुधार होता है

और त्वचा ग्लोइंग बनती है।

**बुर्जर की बीमारी के कारण**

ऐसा माना जाता है कि स्मोकिंग करने वालों में बुर्जर रोग विकासित होने का सबसे अधिक खतरा होता है। यह रोग भांग और तंबाकू का सेवन करने वालों में पाया गया है। यह एक दुर्भ विकार है जो उन देशों में कम देखा गया है, जिन देशों में तंबाकू का कम सेवन किया जाता है।

**बुर्जर की बीमारी के संकेत और लक्षण**

चलने से आपके निचले पैरों या पैरों में दर्द या जलन होना

आपके हाथों या कलाइयों में दर्द या झानझानाहट

रक्त में थक्के

हाथ-पैर की उंगलियों पर त्वचा के रंग में पीला, लाल

और कभी-कभी नीला पड़ जाना

इसका किसको ज्यादा खतरा है।

**क्या है बुर्जर की बीमारी**

लालीवलैंड विलिनिक के अनुसार, जिन रोगियों को यह बुर्जर की बीमारी है, वे स्मोकिंग करने वाले हैं या किसी भी रूप में तंबाकू का उपयोग कर रहे हैं। इससे बचने का सबसे आलावा कुछ रक्त वाहिकाओं और खन को पतला करने वाली दवाओं का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। गंभीर मामलों में हाथ-पैर की उंगलियों की जरूरत हो सकती है। चिलिंग जानते हैं कि इस बीमारी ने उन लोगों को ज्यादा होती है, जो स्मोकिंग करते हैं। जिन लोगों को यह बुर्जर की बीमारी है, वे स्मोकिंग करने वाले हैं या किसी भी रूप में तंबाकू का उपयोग कर रहे हैं।

इससे बचने का सबसे आलावा कुछ रक्त वाहिकाओं और खन को पतला करने वाली दवाओं का इस्तेमाल किया जाना चाहिए।

गंभीर मामलों में हाथ-पैर की उंगलियों काटने की जरूरत हो



## टीम से बढ़कर, एक परिवार है पुरानी दिल्ली 6: इशांत शर्मा

नई दिल्ली, एजेंसी। पूर्व भारतीय तेज मेंदबाज इशांत शर्मा ने दिल्ली 6 टीम के शानदार प्रदर्शन को लेकर अपनी खुशी की ओर उल्लासित है। एक दिन भी दिल्ली 6 सेमीफाइनल में अपनी जगह पकड़कर चुकी है। हालांकि इशांत ने ट्रॉफी में बोलिंग तो नहीं की है, लेकिन टीम को एक परिवार की तरह संजोए हुए हैं और लगातार उनका मार्गदर्शन करते चले आ रहे हैं।

इशांत ने कहा, दुर्भाव्यवश मैं प्लेइंग इलेवर की हिस्सा नहीं हूँ, लेकिन जिस तरह से टीम प्रदर्शन कर रही है वह अद्भुत है। लड़के जिस तरह खेल रहे हैं और एक दूसरे का साथ निभा रहे हैं, मैं सिर्फ़ इन्हाँ तो ही कहूँगा ये टीम नहीं एक परिवार है। साथ ही टीम के मालिक आकर्षणीय जिस तरह से टीम के हर सदस्य के लिए खेल रहे हैं और बदल करते हैं वह वास्तव में सराहनीय है। पुरानी दिल्ली 6 ने लगातार दो गेम जीतकर दिल्ली 6 प्रीमियर लीग में शानदार वापसी की है। लायंग के दौरान ऐसा पहली बार था, जब उन्होंने लगातार दो गेम जीते हों।

इशांत ने कहा, ऐसे ही फोकस



बनाए रखें और उसी जुनून और एकत्रा के साथ खेलना जरीर रखें जो उन्हें वहाँ तक लाया है। उन्होंने आगे कहा, मैं अपने इस परिवार कर रही है वह अद्भुत है। लड़के जिस तरह खेल रहे हैं और एक दूसरे का साथ निभा रहे हैं, मैं सिर्फ़ इन्हाँ तो ही कहूँगा ये टीम नहीं एक परिवार है। साथ ही टीम के मालिक आकर्षणीय जिस तरह से टीम के हर सदस्य के लिए खेल रहे हैं और बदल करते हैं वह वास्तव में सराहनीय है। पुरानी दिल्ली 6 ने लगातार दो गेम जीतकर दिल्ली 6 प्रीमियर लीग में शानदार वापसी की है। लायंग के दौरान ऐसा पहली बार था, जब उन्होंने लगातार दो गेम जीते हों।

इशांत ने कहा, ऐसे ही फोकस

## कपिल परमार ने पैरालंपिक जूडो में ऐतिहासिक कांस्य पदक जीता, भारत के 25 पदक

पेरिस, एजेंसी। हृषिकेश कपिल परमार ने बृहस्पतिवार को यहाँ जो 10 किग्रा पुरुष पैरा जूडो में भारत को जीत की 25 पदक जीतने का अपना लक्ष्य हासिल किया और इसमें इजाफा करने की राह पर बढ़े हुए हैं। पदार्पण करने के साथ नहीं एक परिवार को बल्कि भारत के एथलेटों को जीत की राह पर बढ़े हुए हैं।

परमार ने इससे पहले गहरा द्विविध की अगुवाई वाले भारतीय कोचिंग स्टाफ़ में जीत के बाद उनका कार्यकाल समाप्त हो गया था।



बनाए रखें और उसी जुनून और एकत्रा के साथ खेलना जरीर रखें जो उन्हें वहाँ तक लाया है। उन्होंने आगे कहा, मैं अपने इस परिवार कर रही है वह अद्भुत है। लड़के जिस तरह खेल रहे हैं और एक दूसरे का साथ निभा रहे हैं, मैं सिर्फ़ इन्हाँ तो ही कहूँगा ये टीम नहीं एक परिवार है। साथ ही टीम के मालिक आकर्षणीय जिस तरह से टीम के हर सदस्य के लिए खेल रहे हैं और बदल करते हैं वह वास्तव में सराहनीय है। पुरानी दिल्ली 6 ने लगातार दो गेम जीतकर दिल्ली 6 प्रीमियर लीग में शानदार वापसी की है। लायंग के दौरान ऐसा पहली बार था, जब उन्होंने लगातार दो गेम जीते हों।

परमार (24 वर्ष), इससे पहले



वनिताबा खोरांम अबादी से 0-10 से पराजित हो गये। पैरा जूडो में जो 1 वर्ग में खिलाड़ी होता है वह फिर उनकी कम दृष्टि होती है। परमार ने 2022 एशियाई खेलों में इसी वर्ग में रजत पदक जीता था। उन्होंने वर्षार्टफाइनल में वेनेजुएला के मार्को डेनिस ब्ल्यूल के खिलाफ़ जीते हुए दृष्टि दृष्टि होती है।

परमार ने 2022 एशियाई खेलों

में इसी वर्ग में रजत पदक जीता था। उन्होंने वर्षार्टफाइनल में वेनेजुएला के मार्को डेनिस ब्ल्यूल के खिलाफ़ जीते हुए दृष्टि दृष्टि होती है।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला। जूडो में पीले कार्ड मामूली उल्लंघन के लिए दिये जाते हैं।

जूडो वर्ग में आशिक दृष्टि वाले खिलाड़ियों के खिलाफ़ जीते हुए दृष्टि दृष्टि होती है।

परमार ने 2022 एशियाई खेलों

में इसी वर्ग में रजत पदक जीता था। उन्होंने वर्षार्टफाइनल में वेनेजुएला के मार्को डेनिस ब्ल्यूल के खिलाफ़ जीते हुए दृष्टि दृष्टि होती है।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफाइनल में भारत की कोकिला को जॉर्डार ज़ाता लगाता था। बाहरी घराणे के लिए दिया गया था।

परमार को दोनों क्वार्टर ब्ल्यूलों में एक एक पीली कार्ड मिला।

वर्ही महिलाओं के 48 किग्रा

जूडो वर्ग के वर्षार्टफ

# झुकना नहीं, रोना नहीं, टूटना नहीं रिया चक्रवर्ती



## नेपोटिज्म कभी ना खत्म होने वाली बहस है: कृतिका कामरा

बॉलीवुड अभिनेत्री कृतिका कामरा ने नेपोटिज्म को लंकर हाए कि यह कभी न खत्म होने वाली बहस है। अभिनेत्री कृतिका कामरा ने कहा, मैंने हमेशा अपने काम पर विश्वास किया है। मैं किसी कनेक्शन या परिवारिक संबंधों के कारण यहां नहीं पहुंची। मुझे जो भी अवसर मिले हैं, वे वर्षों की कड़ी मेहनत और मेरी दृढ़ता का परिणाम हैं।

उन्होंने कहा कि मुझे लगता है कि इसकी बहस में पड़ना सही नहीं है, क्योंकि आखिरी में दर्शक ही होते हैं जो एक कलाकार की किसी का फैसला करते हैं। उन्होंने कहा कि नेपोटिज्म की बहस में फँसना सही है, क्योंकि अत में दर्शक ही होते हैं जो अपनी किसी का फैसला करते हैं। मैं उन सभी भूमिकाओं के लिए आधारी हूं जो मुझे मिली हैं, और यह इस बात का प्रमाण है कि आप इस उद्योग में एक बाहरी व्यक्ति के रूप में थाली हो सकते हैं। वह राष्ट्रीय प्रस्कर विजेता फिल्म निर्माता नागराज मंजुले की मटका किंग में दिखाइ देंगी। मटका किंग मंबई में शुरू हुए मटका जुए की जटिल दुनिया को दिखाता है। सीरीज में विजय वर्मा मटका किंग की मुख्य भूमिका में है। कृतिका ने किसी नीलालूत ही शो में आरोही शर्मा की भूमिका निभाओर सुरियोग बटरी। इसके बाद उन्हें कुछ तो लोग कहेंगे, रिपोर्टर्स और प्रेम या पहली - बद्रकाता जैसे शो में देखा गया।

अभिनेत्री ने डांस रियलिटी शो झाल क दिखाना जा 7 में भी भाग लिया है और तांडव और बंबई मेरी जान जैसी सीरीज में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है।

35 वर्षीय अभिनेत्री ने 2018 में रिलीज हुई मिसों से अपने फिल्मी करियर की शुरूआत की। वो प्रतीक गांधी के साथ फॉन योर आईज ऑनली में भी नजर आएंगी। बता दें कि अभिनेत्री को हाल ही में घिलत सीरीज ग्यारह ग्यारह में देखा गया था। यह सीरीज कोरियाइश सिनेमा का रूपांतरण है। इस शो में राधव ज्युलान, धैर्य करवा और आकाश दीक्षित भी हैं।

**जीनत अगान ने सोशल मीडिया पर अपनी पुरानी तस्वीर शेयर की**

बॉलीवुड अभिनेत्री जीनत अगान ने सोशल मीडिया पर अपनी पुरानी तस्वीर शेयर कर एक लंग वीडियो प्रिवेट लिखा है। जीनत अगान ने एक पुरानी तस्वीर शेयर कर लिया, जो अभिनेत्री का सार्वजनिक व्यक्तित्व हमेशा मेरे सच्चे स्वतंत्र पर हाथी रहा है। उन्होंने अपने पोस्ट में पूछा एक सार्थक रिश्तों का प्रमाण कर दिया है। अफ़सोस की बात है कि मुझे इस क्षेत्र में सीमित सफलता मिली है। आशा की किरण यह है कि इसमें मुझे अपने उन सार्थक रिश्तों को और अधिक संजोने के लिए प्रेरित किया है। शायद मैंने आपको इस पोस्ट से बोर कर दिया है, लेकिन मेरी इच्छा है कि आप में से प्रत्येक को अपने जीवन में रोमांटिक और सार्थक रिश्ते मिलें।

## इमित्याज अली को नहीं मिल रही थी अभिनेत्री, बंद कर दी फिल्म



इमित्याज अली द्वारा निर्मित लैला मजनू फिल्म रिलीज के बाद हिट हो गई और अब वर्षों में है, लेकिन बहुत से लोग यह नहीं जानते कि निषि डिमरी से जुड़ी कास्टिंग के चलते इस फिल्म को बंद कर दिया गया था। अविनाश तिवारी और सुषि डिमरी की 2018 की फिल्म लैला मजनू पिछले कुछ सालों में एक कल्प वलासिक के रूप में उभरी और दोनों की कॉमिस्ट्री आज भी सार्वजनिक व्यक्तित्व हमेशा मेरे सच्चे स्वतंत्र पर हाथी रहा है। उन्होंने अपने पोस्ट में पूछा एक सार्थक रिश्तों का प्रमाण कर दिया है। अफ़सोस की बात है कि मुझे इस क्षेत्र में सीमित सफलता मिली है। आशा की किरण यह है कि इसमें मुझे अपने उन सार्थक रिश्तों को और अधिक संजोने के लिए प्रेरित किया है। शायद मैंने आपको इस पोस्ट से बोर कर दिया है, लेकिन मेरी इच्छा है कि आप में से प्रत्येक को अपने जीवन में रोमांटिक और सार्थक रिश्ते मिलें।

उन्होंने बताया कि लैला को खोजने के लिए टीम ने कई लड़कियों देखा, जिनमें लोकप्रिय फिल्म और दीर्घी कलाकार, कॉमिना मिस डिमरी और देश भर के कई कॉलेज की लड़कियों या मिलिए शामिल थी। आस्था ने बताया कि सही लड़की ने मिलने की वजह से 2016 में लैला मजनू को कुछ समय के लिए रोकना पड़ा था, लेकिन एक साल बाद फिर तलाश शुरू हुई।

अरोड़ा ने कहा कि हाने वाले वाले लड़के की बुलाया और तुसि उसकी दोस्ती थी जो उसके साथ थी और मुझे लाला कि बर्बाद यही है। मैंने तुसि को देखा और इन्हें महीना में पहली बार मुझे लाला कि यह कही लड़की है जो लैला के रोक में फिर रही। तुसि डिमरी का अंडिशन लिया गया और उनका टेस्ट निर्देशक और प्रोड्यूसर को भेजा गया और उन्हें फाइनल कर दिया। दिलचस्प बात यह है कि एनिमल एवंटेस ने आख्या को बताया कि उन्होंने एक बार दिली के कास्टिंग ऑफिस में अपना अंडिशन दिया था और शायद उन्हें नजरअंदाज कर दिया गया, क्योंकि फिल्म बंद हो गई है।



## अभिनेत्रियों के न्यूड सीन को रिकॉर्ड करने छिपाए जाते हैं कैमरे

फिल्म 'नरीब अपना-अपना' में ऋषि कपूर के साथ काम कर चुकीं मशहूर साउथ इंडियन एवंटेस राधिका सरथबुमार (62) ने एक मलयालम फिल्म लोकेशन पर आपबीती के बारे में चौंकाने वाला खुलासा किया है। राधिका ने बताया कि फिल्म लोकेशन पर अभिनेत्रियों के न्यूड सीन को रिकॉर्ड करने के लिए कैमरे छिपाए जाते हैं।

गुप्त तरीके से पहले इस तरह की चीजों को रिकॉर्ड किया जाता है और उसके बाद फिल्म के सेट पर ही पुरुष उन्हें देखते हैं और मजा लेते हैं। इस तरह की हरकतों से एवंटेस परेशान हो गई थी। राधिका ने कहा कि मैंने पसंदनी लोगों को एक ही फोन का यूंज करते देखा है। फिल्म के सेट पर लोग इसका मजा लेते हैं। मैं डर गई थी और वेनेटी वैन में अपने कपड़े बदले बिना होटल के कमरे में चली गई। वे लोग वेनेटी वैन में एक कैमरा लगा देते हैं, जो अभिनेत्रियों को जानकारी या उनकी मज़ा के बिना उनके न्यूड सीन को रिकॉर्ड करता है। हालांकि जब मुझे इसका पता लगा, तो मैंने फिर कभी वेनेटी में कपड़े नहीं बदले।

जब राधिका से मलयालम में आरोपी अभिनेता दिलीप के साथ काम करने के बारे में साथ काम किया गया, तो उन्होंने कहा कि इंटरट्री में उनके जैसे लोगों के साथ काम करना अपने नाम नहीं है। साथ काम करने के बारे में तभी राधिका ने बताया कि इंटरट्री के साथ लोग इसका मजा लेते हैं। मैं डर गई थी और वेनेटी वैन में अपने कपड़े बदले बिना होटल के कमरे में चली गई। एक दिन बड़े स्टार पर आरोप लग रहे हैं।

**पुरस्कार से सम्मानित होना बड़ी बात: आयुष्मान**

फिल्मी यंग लौटर्स 2024 में युथ आइकॉन ऑफ इंडिया के रूप में सम्मानित होने पर, बॉलीवुड सुपरस्टार आयुष्मान खुराना ने कहा, युथ आइकॉन ऑफ इंडिया के रूप में सम्मानित होना भी अपनी अपेक्षा के बारे में उनकी साथी गतिशील और तेजस्वी इंडस्ट्री के साथ लोगों की हालत होने की विरासत की बात है। यह अपनी अपेक्षा की बात है। आयुष्मान खुराना ने बताया कि जैसे लोगों को एक ही फोन का यूंज करते देखा है। फिल्म के सेट पर लोग इसका मजा लेते हैं। मैं डर गई थी और वेनेटी वैन में अपने कपड़े बदले बिना होटल के कमरे में चली गई। वे लोग वेनेटी वैन में एक कैमरा लगा देते हैं, जो अभिनेत्रियों को जानकारी या उनकी मज़ा के बिना उनके न्यूड सीन को रिकॉर्ड करता है। हालांकि जब मुझे इसका पता लगा, तो मैंने फिर कभी वेनेटी में कपड़े नहीं बदले।

जब राधिका से मलयालम में आरोपी अभिनेता दिलीप के साथ काम करने के बारे में साथ काम किया गया, तो उन्होंने कहा कि इंटरट्री के सेट पर लोग इसका मजा लेते हैं। मैं डर गई थी और वेनेटी वैन में अपने कपड़े बदले बिना होटल के कमरे में चली गई। एक दिन बड़े स्टार पर आरोप लग रहे हैं।

नए भारत की आकांक्षाओं, महत्वाकांक्षाओं और गतिशील और बूढ़ी बदलाव ने एक उत्तराधिकारी के रूप में सम्मानित होना भी अपनी अपेक्षा की बात है। उन्होंने इस साल एक और तांडव अवधि के रूप में उनकी साथी गतिशील और तेजस्वी इंडियन एंटरटेनमेंट के रूप में उनकी अपेक्षा की बात है। उन्होंने इस साल के माध्यम से, मैं लोगों को मुख्यरूपी भूमिका निभाई है। एक दिन जो आयुष्मान खुराना बॉलीवुड के जैसे लोगों में भी अपनी अपेक्षा की बात है। आयुष्मान खुराना ने बताया कि यह बातने की कौशिश करता है।

उन्होंने इस साल एक और तांडव इंडियन एंटरटेनमेंट के रूप में उनकी अपेक्षा की बात है। उन्होंने फेडरेशन ऑफ इंडियन एंटरटेनमेंट के रूप में उनकी अपेक्षा की बात है। उन्होंने इस साल एक और तांडव इंडियन एंटरटेनमेंट के रूप में उनकी अपेक्षा की बात है।

आयुष्मान और नीरज दोनों ही दुनिया भर के हजारों युवाओं के लिए प्रेरणा स्रोत हैं, जिन्होंने यह साबित किया है कि मैंहरात और दूर जैसे वेनेटी वैन में एक साथ आयुष्मान खुराना बॉलीवुड के जैसे लोगों में भी हासिल किया जा सकता है।

