



एक नजर

प्रधानमंत्री मोदी ने अपने इजराइली समकक्ष नेतन्याहू से बात की

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को शुक्रवार को इजराइल के प्रधानमंत्री बेन्जामिन नेतन्याहू ने फोन किया। दोनों नेताओं ने पश्चिम एशिया में मौजूदा स्थिति पर चर्चा की। प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) के अनुसार प्रधानमंत्री नेतन्याहू ने भारत के 78वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर अपनी हार्दिक शुभकामनाएं दीं। दोनों नेताओं ने पश्चिम एशिया में मौजूदा स्थिति पर चर्चा की। प्रधानमंत्री मोदी ने स्थिति को कम करने की आवश्यकता पर बल दिया। प्रधानमंत्री ने सभी बंधकों की तत्काल रिहाई और प्राणियों के लिए निरंतर मानवीय सहायता की आवश्यकता के लिए भारत के आह्वान को दोहराया। उन्होंने बातचीत और कूटनीतिक के माध्यम से संघर्ष के शीघ्र और शांतिपूर्ण समाधान का आह्वान किया। दोनों नेताओं ने द्विपक्षीय सहयोग के विभिन्न पहलुओं और भारत-इजराइल रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने के तरीकों पर भी चर्चा की। दोनों नेताओं ने संघर्ष में बने रहने पर सहमति जताई। प्रधानमंत्री मोदी ने एक्स पर पोस्ट किया, भारत के 78वें स्वतंत्रता दिवस पर प्रधानमंत्री नेतन्याहू के फोन कॉल और हार्दिक शुभकामनाओं की सराहना करता हूँ।

कांग्रेस ने कारा को सौंपी जम्मू कश्मीर की कमान

नई दिल्ली। कांग्रेस ने वरिष्ठ नेता तारीक हमिद कारा को जम्मू कश्मीर प्रदेश कांग्रेस का नया अध्यक्ष नियुक्त किया है। कांग्रेस महासचिव केसी वेणुगोपाल ने यह जानकारी देते हुए आज देर रात बताया कि पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खडगे उनके नाम को मंजूरी दी है। इसके साथ ही पार्टी ने वरिष्ठ नेता तारा चंद और रमन भल्ला को प्रदेश कांग्रेस का कार्यकारी अध्यक्ष बनाया है। उन्होंने बताया कि पार्टी ने वरिष्ठ नेता विकास रसूल वानी को पार्टी की सर्वोच्च नीति निर्धारक संस्था कांग्रेस कार्य समिति का विशेष आमंत्रित सदस्य नियुक्त किया है। अब तक इस पद का दायित्व निभा रहे श्री कारा को इस जिम्मेदारी से मुक्त किया गया है। पार्टी ने निवर्तमान अध्यक्ष विकास रसूल वानी के अध्यक्ष के रूप में किए गए कार्यों की प्रशंसा की है।

बंगलादेश की अंतरिम सरकार के मुखिया ने किया मोदी को टेलीफोन

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के मुख्य सलाहकार प्रोफेसर मोहम्मद यूनुस से टेलीफोन पर बातचीत की, जिसमें उन्होंने लोकतांत्रिक, स्थिर, शांतिपूर्ण और प्रगतिशील बांग्लादेश के लिए भारत का समर्थन दोहराया तथा बांग्लादेश में हिंदुओं और सभी अल्पसंख्यकों की सुरक्षा को लेकर अपनी चिंता से अवगत कराया। पीएम मोदी ने बातचीत में लोकतांत्रिक, स्थिर, शांतिपूर्ण और प्रगतिशील बांग्लादेश के लिए भारत के समर्थन की पुष्टि की। उन्होंने विभिन्न विकास पहलों के माध्यम से बांग्लादेश के लोगों का समर्थन करने की भारत की प्रतिबद्धता पर जोर दिया। प्रधानमंत्री ने बांग्लादेश में हिंदुओं और अन्य सभी अल्पसंख्यक समुदायों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के महत्व को भी रेखांकित किया। प्रो. यूनुस ने बदले में आश्वासन दिया कि अंतरिम सरकार बांग्लादेश में हिंदुओं और सभी अल्पसंख्यक समुहों की सुरक्षा, सुरक्षा को प्राथमिकता देगी।

पेरिस ओलंपिक में भाग लेकर लौटे भारतीय सेना के खिलाड़ी सम्मानित

- सूबेदार मेजर नीरज चोपड़ा ने भाला फेंक में एकमात्र रजत पदक जीता
- सूबेदार बोम्मांडेवारा धीरज को तीरंदाजी (रिकर्व) में चौथा स्थान मिला

द न्यूज 15 ब्यूरो

नई दिल्ली। थल सेनाध्यक्ष जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने शुक्रवार को साउथ ब्लॉक में पेरिस ओलंपिक से लौटे भारतीय सेना के खिलाड़ियों को सम्मानित किया। पेरिस ओलंपिक में भारतीय दल ने कुल छह पदक (एक रजत और पांच कांस्य) जीते, जिसमें भारतीय सेना के सूबेदार मेजर नीरज चोपड़ा ने भारत के लिए भाला फेंक में एकमात्र रजत पदक जीता। उनके इस प्रदर्शन ने ओलंपिक खेलों में भारतीय सेना को बड़ी उपलब्धि दिलाई है। सेना के खिलाड़ियों के साथ उपलब्धियों का यह जश्न देश में खेल प्रतिभाओं को बढ़ावा देने में भारतीय सेना की महत्वपूर्ण भूमिका को स्वीकार करने का भी अवसर था। भारत 2036 के अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक



की मेजबानी की तैयारी कर रहा है, ऐसे में भारतीय सेना ओलंपिक उत्कृष्टता को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। भारतीय सेना ने 2001 में मिशन ओलंपिक विंग स्थापित किया था, जो खेल प्रतिभाओं की पहचान करने के लिए समर्पित है। भारतीय सेना ने दो वर्ल्ड स्पॉट्स कंपनियां और 18 बायज स्पॉट्स कंपनियां स्थापित की हैं। इनका उद्देश्य युवा एथलीटों को कौशल निखारने, उनमें आत्मविश्वास पैदा करने के लिए एक मंच प्रदान करना है। पिछले दो दशक की ओलंपिक और एशियाई खेल यात्रा में भारतीय सेना ने 24 पदक जीते हैं, जिनमें 10 रजत, चार स्वर्ण

और 10 पदक हैं। 2004 के एथेंस ओलंपिक में कर्नल आरवीएस राठी ने निशानेबाजी में रजत पदक दिलाया था। 2012 में लंदन ओलंपिक में सब मेजर (मानद कैप्टन) विजय कुमार ने निशानेबाजी में रजत पदक जीता था। 2020 के टोक्यो ओलंपिक में सब मेजर नीरज चोपड़ा ने भाला फेंक में स्वर्ण पदक हासिल किया था। भारतीय सेना के एथलीटों ने एशियाई खेल 2023 के दौरान 03 स्वर्ण, 07 रजत और 10 कांस्य पदक जीते थे। पेरिस ओलंपिक में सब मेजर नीरज चोपड़ा ने भाला फेंक में रजत पदक हासिल किया है। पेरिस ओलंपिक में ही सूबेदार बोम्मांडेवारा धीरज को तीरंदाजी

हरियाणा और जम्मू-कश्मीर में चुनाव का ऐलान

जम्मू में 3 और हरियाणा में 1 चरण में होगा मतदान, 4 अक्टूबर को आएंगे नतीजे

द न्यूज 15 ब्यूरो

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने जम्मू कश्मीर और हरियाणा विधानसभाओं के लिए चुनाव कार्यक्रम की शुक्रवार को घोषणा कर दी जिसमें कश्मीर में तीन चरणों में 18 और 25 सितम्बर तथा एक अक्टूबर को मतदान होगा जबकि हरियाणा की सभी सीटों पर एक अक्टूबर को वोट डाले जायेंगे। दोनों विधानसभाओं के लिए मतों की गणना चार अक्टूबर को होगी।

मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार, चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार तथा डा सुखबीर सिंह संधू ने यहां एक संवाददाता सम्मेलन में कहा कि जम्मू कश्मीर में चुनाव की अवधि लोकसभा चुनाव की तुलना में कम रखी है। केन्द्र शासित प्रदेश में लोकसभा चुनाव पांच चरणों में कराये गये थे।

श्री कुमार ने बताया कि 90 सदस्यीय जम्मू कश्मीर विधानसभा चुनाव के पहले चरण में 24 सीटों के लिए अधिसूचना अमरनाथ जी यात्रा समाप्त होने के अगले दिन 20 अगस्त को जारी की जायेगी और नामांकन पर 27 अगस्त तक दायर किये जा सकेंगे। नामांकन पत्रों की जांच 28 अगस्त को और नाम वापस लेने की अंतिम तिथि 30 अगस्त होगी। जम्मू कश्मीर में 74 सीटें सामान्य श्रेणी की, सात अनुसूचित जाति तथा नौ सीटें अनुसूचित



अमित शाह ने विधानसभा चुनाव की घोषणा का किया स्वागत

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता एवं केंद्रीय मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को जम्मू-कश्मीर और हरियाणा में विधानसभा चुनाव की घोषणा का स्वागत किया। केंद्रीय मंत्री शाह ने एक्स पर पोस्ट में कहा, 'मैं आज भारत के चुनाव आयोग द्वारा जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव की घोषणा का स्वागत करता हूँ। पिछले 10 वर्षों में मोदी सरकार ने कई अर्थक प्रयासों के माध्यम से जम्मू-कश्मीर में शांति, विकास और लोकतंत्र को मजबूत करने का एक नया युग शुरू किया है। विधानसभा चुनाव लोकतंत्र की जड़ों को और मजबूत करेगा, जिससे क्षेत्र के लिए विकास के एक नए दौर का द्वार खुलेगा। मैं जम्मू-कश्मीर के लोगों से अपील करता हूँ कि वे चुनाव में सक्रिय रूप से भाग लें और बड़ी संख्या में मतदान करके ऐसी सरकार बनाएं जो शांति और विकास को बनाए रखे और युवाओं के लिए एक उज्ज्वल भविष्य सुनिश्चित करे। शाह ने एक अन्य पोस्ट में कहा कि बीते 10 सालों में हरियाणा में मोदीजी के नेतृत्व में भाजपा सरकार ने खेती-पत्तई मुक्त नीति से लेकर ऑनलाइन टैंडर प्रक्रिया और किसान व गरीब कल्याण के कार्यों द्वारा सुशासन का नया अर्थव्यवस्था है। उन्होंने कहा कि उन्हें विश्वास है कि इस विधानसभा चुनाव में हरियाणा के मतदाता प्रबुध बहुमत से प्रदेश में लगातार तीसरी बार भाजपा की सरकार बनायेंगे।

जनजाति के लिए आरक्षित हैं। जम्मू कश्मीर में पांच अगस्त 2019 को अनुच्छेद 370 निरस्त कर उसे पुनर्गठित कर दो केन्द्र शासित प्रदेशों कश्मीर और लद्दाख में विभाजित कर दिया गया था। इससे पहले राज्य में अंतिम विधानसभा चुनाव वर्ष 2014 में हुए थे। उन्होंने बताया कि जम्मू कश्मीर में दूसरे चरण में 26 सीटों के लिए चुनाव 25 सितम्बर को होगा जिसके लिए अधिसूचना 29 अगस्त को जारी की जायेगी। इस चरण में पांच

सितम्बर तक नामांकन भरे जा सकेंगे, नामांकन पत्रों की जांच 6 सितम्बर को की जायेगी तथा नाम वापसी की अंतिम तिथि 9 सितम्बर होगी। तीसरे और अंतिम चरण में 40 सीटों पर मतदान एक अक्टूबर को होगा। इसके लिए अधिसूचना 5 सितम्बर को जारी की जायेगी और नामांकन 12 सितम्बर तक किये जा सकेंगे। नामांकन पत्रों की जांच 13 सितम्बर को की जायेगी और नाम वापस लेने की अंतिम तिथि 17 सितम्बर होगी।

उन्होंने कहा कि जम्मू कश्मीर में 20 अगस्त को अंतिम मतदाता सूची प्रकाशित कर दी जायेगी। जम्मू कश्मीर में 87 लाख से अधिक मतदाताओं के लिए 11838 मतदान केन्द्र बनाये जायेंगे। पहले चरण में पुलवामा, सोपियाँ, कुलगाम, अनंतनाग, रामबन, डोडा और किश्तवाड़ जिलों की सीटों पर चुनाव होगा। दूसरे चरण में पंछ, राजौरी, बडगाम, श्रीनगर, गंदेरबल और रियासी जिलों में मतदान होगा। तीसरे और अंतिम चरण में हिमाचल और

अब क्या है जम्मू-कश्मीर में सीटों का समीकरण

परिसीमन के बाद जम्मू इलाके में 6 विधानसभा सीटें बढ़ गईं और कश्मीर में भी एक सीट का इजाफा हुआ। जम्मू-कश्मीर में अखिरी 2014 में विधानसभा चुनाव हुए थे। इलेक्शन के बाद अप्रत्याशित बदलाव हुआ था। भाजपा और पीडीपी ने साथ मिलकर सरकार बनाई थी, जो पूरे 5 साल नहीं चल पाई। फिर 2019 आया तो राज्यपाल शासन के दौरान ही आर्टिकल 370 हट गया और फिर पुनर्गठन होने के बाद जम्मू-कश्मीर राज्य की बनावट केन्द्र शासित प्रदेश बन गया। बता दें कि सुप्रीम कोर्ट 30 सितंबर तक जम्मू-कश्मीर में चुनाव करने का आदेश दिया है।

2019 में हरियाणा में कितनी सीटें जीती थी भाजपा

बता दें कि हरियाणा में विधानसभा की कुल 90 सीटें हैं, जिनमें से भाजपा के पास फिलहाल 40 विधायक ही हैं। निर्दलीयों के साथ वह सरकार चला रही है, लेकिन इस बार वापसी करने की चुनौती उसके सामने होगी। भाजपा ने 2014 में पहली बार हरियाणा में अपने दम पर सरकार बनाई थी और तब से लगातार दो बार सत्ता में रह चुकी है। चुनाव से कुछ महीने पहले ही उसका राज्य की सत्ता में शामिल रही जनायक जनता पार्टी से गठबंधन टूट चुका है, जो 2019 के विधानसभा इलेक्शन के बाद हुआ था। इस तरह लगातार तीसरी बार भाजपा अकेले ही चुनावी समर में उतरने जा रही है।

हरियाणा में लोकसभा चुनाव में 44 सीटों पर आगे थी भाजपा

गौरतलब है कि लोकसभा चुनाव में भाजपा को राज्य की 10 में से 5 सीटों पर जीत मिली थी। विधानसभा के अनुसार देखें तो उसे कुल 90 में से 44 विधानसभाओं में बढ़त मिली थी। यही वजह है कि तीसरी बार भी भाजपा में सत्ता में बने रहने की उम्मीद के साथ चुनाव में उतरने जा रही है। वहीं कांग्रेस को उम्मीद है कि दो बार की हार के बाद इस बार माहौल उसके पक्ष में आ सकता है। हरियाणा में आमतीय पर एक ही राउंड में मतदान होता रहा है। इसकी वजह यह है कि हरियाणा छोटा राज्य है और सुरक्षा की चुनौतिया भी जम्मू-कश्मीर या फिर नक्सल प्रभावित क्षेत्रों जैसी नहीं हैं।

पंजाब से लगे कठुआ जिले के साथ साथ उधमपुर, सांबा और जम्मू जिलों के अलावा उत्तर कश्मीर के बारामूला, कुपवाड़ा और बांदीपौरा की सीटों पर मत डाले जायेंगे।

श्री कुमार ने कहा कि जम्मू कश्मीर में चुनाव आयोग के हाल के दौर में लोगों में इन चुनावों को लेकर

ललक देखी गयी। उन्होंने विश्वास जताया कि लोकसभा चुनाव की तरह ये चुनाव भी 'बुलेट पर बैलेट' की जीत साबित होंगे। उन्होंने कहा कि आयोग ने राजनीतिक दलों के सुझाव पर सभी प्रत्याशियों को समान रूप से पर्याप्त सुरक्षा की व्यवस्था कराने का निर्णय लिया है।

संसद सुरक्षा में चूक, दीवार कूदकर परिसर में घुसा युवक

द न्यूज 15 ब्यूरो

नई दिल्ली। अति सुरक्षित माने जाने वाले संसद भवन की सुरक्षा में एक बार फिर चूक का मामला सामने आया है और शुक्रवार को एक युवक दीवार फांद कर संसद भवन परिसर में कूद गया। सूत्रों के अनुसार यह युवक रेड क्रॉस में से संसद भवन परिसर में घुसा था।

इस वर्ष के शुरू में केंद्रीय ओद्योगिक सुरक्षा बल (सी आई एस एफ) द्वारा संसद परिसर की सुरक्षा की जिम्मेदारी संभालने के करीब छह महीने के अंदर ही सुरक्षा में चूक का यह बड़ा मामला सामने आया है। इससे पहले संसद भवन की सुरक्षा की जिम्मेदारी दिल्ली पुलिस के पास थी। सूत्रों ने बताया कि परिसर में कूदने से पहले इस युवक को दीवार के पास घूमते देखा गया था। खबर



लिखे जाने तक संसद भवन के सुरक्षाकर्मी उससे पूछताछ कर रहे थे। बाद में उसे दिल्ली पुलिस को सौंप दिया जायेगा। अभी यह नहीं पता चला है कि वह किस उद्देश्य से संसद भवन परिसर में घुसा था।

दिसंबर 2023 में संसद पर 2001 के हमले की वर्षगांठ के दिन दो व्यक्ति लोकसभा की कार्यवाही देखने के नाम पर दर्शन दीर्घा में पहुँच गए थे। बाद में वे सुरक्षा व्यवस्था को चकमा देकर सदन में कूद गए और वहां गैस छोड़ी। उस समय लोक सभा की कार्यवाही चल रही थी। उसी समय संसद भवन परिसर के बाहर भी इनके दो सहयोगियों ने गैस छोड़ी। इस मामले में छह लोगों को गिरफ्तार करके उनके खिलाफ मुकदमा चलाया जा रहा है।

डॉक्टरों की सुरक्षा को लेकर केन्द्र सरख्त कहा, हिंसा होने पर 6 घंटे के भीतर ही दर्ज हो एफआईआर

द न्यूज 15 ब्यूरो

नई दिल्ली। डॉक्टरों की सुरक्षा को लेकर केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय सरख्त हो गया है। मंत्रालय ने शुरुवात को सभी सरकारी अस्पतालों और मेडिकल कॉलेजों के लिए एक सरख्त निर्देश जारी किया है। इस आदेश में कहा गया है कि अस्पताल परिसर में कर्मचारियों और स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के खिलाफ कोई भी हिंसा होने पर छह घंटे के भीतर पुलिस में शिकायत दर्ज करनी होगी। इसकी जिम्मेदारी संबंधित संस्थान के प्रमुख की होगी। शुक्रवार को स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय की ओर से जारी आदेश में कहा गया है कि पिछले कुछ दिनों में डॉक्टरों और स्वास्थ्य कर्मियों के साथ हिंसा की घटनाएं सामने आई हैं। किसी भी तरह की



हिंसा और हमले की रिपोर्ट संस्थान प्रमुख को 6 घंटे में करनी होगी। ऐसे मामलों में त्वरित कार्रवाई सुनिश्चित करने के लिए एफआईआर दर्ज कराने की जिम्मेदारी पूरी तरह से संस्था प्रमुख की होती है। यह आदेश सभी एम्स और मेडिकल कॉलेजों के लिए लागू होगा।

डीजीएचएस की ओर से शुक्रवार को जारी ऑफिस मेमोरैंडम में स्पष्ट किया गया है कि

हाल में डॉक्टरों और अन्य हेल्थ केयर स्टाफ जो सरकारी अस्पतालों में कार्यरत हैं, उन पर ड्यूटी के दौरान हिंसा करने की घटनाएं लगातार सामने आई हैं। हेल्थ वर्कर को ड्यूटी के दौरान फिजिकल हिंसा का भी शिकार होना पड़ा है। कई मामले ऐसे सामने आए हैं कि उनको धमकियां और मौखिक तौर पर धमकाने का काम भी किया गया, जिसकी कई घटनाएं आई हैं। अधिकतर हिंसा के मामलों

में मरीज या फिर मरीज के अटेंडेंट की तरफ से ऐसी घटनाओं को अंजाम दिया जा रहा है। 6 घंटे के भीतर दर्ज करवानी होगी एफआईआर: इस तरह के सभी मामलों को देखते हुए यह निर्देश दिए गए हैं कि हेल्थ केयर वर्कर पर ड्यूटी के दौरान किसी भी तरह की हिंसा होती है तो इसके खिलाफ इस्टीमेटेशन के प्रमुख की जिम्मेदारी बनती है कि वह घटना के 6 घंटे के भीतर संस्थागत एफआईआर दर्ज करवाएँ। केंद्रीय स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय की ओर से जारी इस आदेश के प्रति सेंट्रल गवर्नमेंट अस्पतालों और इस्टीमेट के निदेशक, चिकित्सा अधीक्षकों के अलावा दिल्ली व अन्य एम्स के निदेशक और सभी मेडिकल कॉलेजों के प्रिंसिपल्स को भी भेज दी गई है।

रूसी मिसाइलों को खराब होते देख भारतीय वैज्ञानिकों ने नया हथियार बनाया

- समर मिसाइल सिस्टम का पहला वर्जन पहले ही चीन सीमा पर लड़ाख में है तैनात
- एयर डिफेंस सिस्टम 'समर-2' का जल्द ही परीक्षण करने की तैयारी में वायु सेना



नई दिल्ली, एजेंसी। रूस से एक जमाने में खरीदी गई मिसाइलों को खराब होते देख भारतीय वैज्ञानिकों ने नया हथियार बना दिया है। इसी साल फरवरी में भारत-पाकिस्तान सीमा के नजदीक पुखरण फायरिंग रेंज (राजस्थान) में युद्धाभ्यास 'वायु शक्ति' में सतह से हवा में मार करने वाली मिसाइल की मारक क्षमता का प्रदर्शन किया था। अब भारतीय वायु सेना हवा से हवा में मार करने वाली इन मिसाइलों को नए एयर डिफेंस

सिस्टम 'समर-2' के साथ लैस करके जल्द ही परीक्षण करने की तैयारी में है। दरअसल, काफी समय पहले रूस से खरीदी गई हवा से हवा में मार करने वाली आर-73 और आर-27 मिसाइलों की 'शैल्फ लाइफ' खत्म हो रही थी। वायु सेना के खजाने में बेकार हो रही इन मिसाइलों की संख्या हजारों में है, इसलिए करोड़ों रुपये बर्बाद होते देख वायु सेना की रखरखाव कमान ने इनकी जिंदगी बदलने का फैसला

दिया। वायु सेना के 7 बेस रिपेयर डिपो तुलकाबाद (बीआरडी) और 11 बेस रिपेयर डिपो ओझर ने निजी क्षेत्र की दो भारतीय कंपनियों सिमरन फ्लोटेक इंडस्ट्रीज और यामाजुकी डेन्की के साथ मिलकर एक प्रणाली विकसित की। भारतीय वायु सेना के लिए बनाई गई छोटी दूरी की त्वरित प्रतिक्रिया वाली इस प्रणाली को सर्पेस टू एयर मिसाइल फॉर एश्योरेंड रिटैलिग्रेशन (एसएएमएर) यानी 'समर' नाम दिया गया।

जुचंद्रा जिला परिषद स्कूल का स्वतंत्रता दिवस समारोह

सुधमा

जुचंद्रा, 114 वर्षों का इतिहास रखने वाले जुचंद्रा जिला परिषद विद्यालय में भारत का 78वां स्वतंत्रता दिवस समारोह हार्जोल्लास के साथ संपन्न हुआ और इस विद्यालय के पूर्व छात्र, शिक्षा प्रेमी श्री. मनोहर महादेव भोंईर को ध्वजारोहण का सम्मान दिया गया। इस कार्यक्रम के साथ-साथ जुचंद्रा जिला परिषद मराठी स्कूल मरम्मत मिशन में सहयोग करने वाले दानदाताओं और सेवा प्रदाताओं को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर सभी मुख्य अतिथि, दानदाता, विद्यालय प्रबंधन समिति, विद्यार्थियों के अभिभावक, शिक्षक एवं ग्रामीण उपस्थित थे। लोकसंगीत के माध्यम से दोनों आंगनबाड़ियों के साथ-साथ जिला परिषद स्कूल के आमूल-चूल परिवर्तन को देखते हुए इस पहल की हर जगह सराहना हो रही है। विद्यालय के जीर्णोद्धार से विद्यालय के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों,



ग्रामीणों एवं सभी पूर्व छात्रों में खुशी का माहौल है। वर्तमान में इस विद्यालय में पहली से चौथी कक्षा तक 290 विद्यार्थी अध्ययनरत हैं। विद्यालय भवन 85 वर्ष पुराना होने के कारण विद्यालय भवन, शौचालय बाथरूम, किचन शेट आदि में कई तरह की समस्या उत्पन्न हो गयी थी। इससे छात्रों और शिक्षकों को भी असुविधा हो रही थी। अनुवर्ती कारवाई के बावजूद, स्कूल की मरम्मत के लिए पालघर जिला परिषद प्रशासन से धन नहीं मिलने के

कारण स्कूल की मरम्मत का काम रुका हुआ था। लेकिन छात्रों और शिक्षकों को होने वाली असुविधा को देखते हुए स्कूल प्रबंधन समिति ने पहल की और सार्वजनिक पंजीकरण के माध्यम से स्कूल की मरम्मत का काम करने का निर्णय लिया। उनकी पहल पर इस स्कूल मरम्मत अभियान को सफलतापूर्वक क्रियान्वित किया गया है और इसमें जुचंद्रा के पुरुषोत्तम पाटिल, विवेकानन्द पाटिल, चंद्रकांत पाटिल, किरण म्हात्रे, कृपाचार्य म्हात्रे,

कीर्तिकुमार भोंईर, मेघनाथ पाटिल और मंगेश पाटिल ने बहुमूल्य सहयोग दिया है। साथ ही, जितेंद्र भोंईर सर, दिलीप पाटिल, हितेश भोंईर और राज म्हात्रे ने पूरे अभियान के लिए दिन-रात कड़ी मेहनत की है। स्कूल नवीकरण अभियान के तहत अगले 20 से 25 वर्षों की योजना बनाकर स्कूल को नई छत, सुसज्जित नई पोषण रसोई, शौचालय/बाथरूम की मरम्मत, परिसर की मरम्मत, कक्षा की मरम्मत/पेंटिंग, नई बेंच, सीसीटीवी मिलेंगे। स्कूल के सामने सुरक्षा, डिजिटल क्लासरूम, नई बिजली फिटिंग, नाप पंथे, इन्वर्टर और पेंच ब्लॉक जैसे विकास कार्य किए गए हैं। जिला परिषद स्कूल के साथ-साथ दोनों आंगनबाड़ी स्कूलों का भी जीर्णोद्धार और बदलाव किया गया है। जुचंद्रा जिला परिषद स्कूल सार्वजनिक भागीदारी के माध्यम से दोनों आंगनबाड़ियों, पूरे जिला परिषद स्कूल (छह कक्षाओं) के साथ

डिजिटल होने वाला वसई तालुक का एकमात्र स्कूल बन गया है। जिसमें स्कूल का पूरा पाठ्यक्रम एंड्रॉइड टीवी पर देखा जाएगा, जिससे छात्रों को फायदा होगा। सभी सत्कर्मियों ने विद्यालय का निरीक्षण किया तथा मरम्मत अभियान पर संतोष एवं प्रसन्नता व्यक्त की। निजी और कॉन्वेंट स्कूलों के चलने के कारण जिला परिषद के स्कूलों में छात्रों की संख्या कम होती जा रही है। इसके चलते कई स्कूल बंद होने की कगार पर हैं। लेकिन जिला परिषद स्कूल गरीब और जरूरतमंद छात्रों को शिक्षा की धारा से जोड़े रखने के लिए आशा की एकमात्र किरण हैं। जुचंद्रा का यह स्कूल मरम्मत अभियान न केवल तालुक बल्कि पूरे जिले के सरकारी स्कूलों के लिए एक मॉडल होगा। कार्यक्रम का समापन सभी दानदाताओं, दानदाताओं एवं सेवा प्रदाताओं को सम्मानित एवं धन्यवाद देकर किया गया।

सिमरा मिडल स्कूल की झांकियों में दिखा बच्चों की उत्कृष्ट प्रतिभा

दीपक/शालिनी

बन्दारा। प्रखंड के सिमरा मिडल स्कूल के प्रांगण में प्रधानाध्यापक हरेंद्र नाथ तिवारी के द्वारा इंडा आंदोलन किया गया। इस दौरान तमाम शिक्षक एवं शिक्षिकाएं एवं छात्र-छात्राएं इस देशभक्ति पूर्ण माहौल की गवाह बन गईं। स्वतंत्रता दिवस के इस मौके पर यहां आकर्षक झांकियों की बनाए गए थे जिसमें छात्र-छात्राओं के बेहतरीन एवं आकर्षक भूमिकाओं ने सबको आकर्षित किया।

स्वतंत्रता दिवस के मौके पर इंडा तोलन से पहले क्षेत्र में प्रभात फेरी भी निकल गई। छात्र-छात्राओं की झांकी इस दौरान आकर्षण का केंद्र बनी रही। जिसे इलाके के लोगों के द्वारा सराहा



गया। इंडा तोलन के बाद आकर्षक झांकी एवं विभिन्न विधाओं के प्रतिभागियों को स्कूल के प्रधानाध्यापक सहित शिक्षक एवं शिक्षिकाओं के द्वारा सम्मानित किया गया।

इंडा तोलन के मौके पर विद्यालय शिक्षा समिति के अलावे

ग्रामीण भी मौजूद थे। इस मौके पर हरेंद्र नाथ तिवारी, अशोक कुमार महतो, संजय कुमार, मो अब्बारा अलाम, राघवेंद्र कुमार त्रिवेदी, पुनम गोस्वामी, नीलम कुमारी, आरती कुमारी, कल्पना कुमारी दिनेश प्रसाद यदाव आदि शिक्षक एवं शिक्षिकाएं सक्रिय थे।

सिमरा में ब्रह्मभोज के साथ 3 दिवसीय अष्टयाम महायज्ञ सम्पन्न

भगवती जागरण व श्रीसीताराम विवाह कीर्तन भी आयोजित

दीपक तिवारी

मुजफ्फरपुर। जिले के बंदरा प्रखंड के सिमरा भानक टोला स्थित ब्रह्मस्थान प्रांगण में आयोजित तीन दिवसीय अष्टयाम महायज्ञ शुक्रवार को ब्रह्मभोज के साथ संपन्न हो गया। अष्टयाम व हवन यज्ञ समापन बाद गुरुवार रात्रि में भगवती जागरण व श्रीसीताराम विवाह कीर्तन का कार्यक्रम हुआ जिसमें जागरण कलाकारों ने बेहतरीन प्रस्तुति दी। गायक कुशांशु राज व गायिका



खुशबू सोनी की भजनों से श्रोता झुम उठे। झांकी कलाकार मुकेश बिहारी

और देविका रानी के भक्ति गीतों पर किए गए भाव नृत्य को लोगों ने खूब सराहा। भगवान की झांकी भी सजाए गए। असली सांप आकर्षण का केंद्र रहा। अमलेश च्यास और सखियों ने विवाह कीर्तन प्रसंग कराया। वाद्य यंत्रों पर नागेंद्र, राजेश, दयालु बेहतरीन संगत कर रहे थे। कार्यक्रम में मित्तलाल चौधरी, नरेश कुशवाहा, पप्पू पोद्दार, शिवेंद्र महतो आदि ने सक्रिय भूमिका निभाई।

आईएमएस इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट स्टडीज (आईएमएस) नोएडा ने स्वतंत्रता दिवस के अवसर रंगारंग कार्यक्रम



ऋषि तिवारी

आज 78 व स्वतंत्रता दिवस पर नोएडा स्थित आईएमएस इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट स्टडीज (आईएमएस) नोएडा ने स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर ध्वजारोहण एवं रंगारंग कार्यक्रम का आयोजन हुआ। बृहस्पतिवार को संस्थान के छात्रों ने गीत-संगीत, नृत्य एवं अभिनय के माध्यम से आजादी के बाद बदलते हुए भारत की कहानी को प्रस्तुति दी। वहीं कार्यक्रम के दौरान संस्थान के महानिदेशक प्रो. (डॉ.) विकास धवन ने ध्वजारोहण कर सभी को स्वतंत्रता दिवस की शुभकामनाएं दी। आईएमएस की कल्चरल हेड रीना मैसौ ने बताया कि आज के कार्यक्रम की शुरुआत ध्वजारोहण एवं राष्ट्रगीत से हुई। जिसके बाद संस्थान के छात्रों ने अभिनय कर आजादी के बाद बदलते भारत की तस्वीर से रूबरू कराया। उन्होंने बताया कि 78 व स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर संस्थान के छात्रों ने अपनी अदाकारी, नृत्य, संगीत एवं काव्य पाठ से कार्यक्रम में चार चांद लगाए।

18 वीं बार इंडा फहराने वाले बिहार के पहले मुख्यमंत्री बने

नीतीश कुमार ने बनाया नया रिकॉर्ड

अभिजीत पाण्डेय

पटना। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने पटना के गांधी मैदान में इंडा फहराकर एक नया रिकॉर्ड बना दिया है। वे सबसे ज्यादा ध्वजारोहण करने वाले बिहार के पहले सीएम बन गए हैं। उन्होंने 18 वीं बार इंडा फहराया है।

वहीं नीतीश कुमार 9 वीं बार बिहार के मुख्यमंत्री बन सबसे अधिक बार सीएम बनने का रिकॉर्ड भी अपने नाम किया है। नीतीश कुमार ने खुद को एक ऐसे नेता के रूप में स्थापित किया है, जिन्होंने सबसे लंबे समय तक बिहार में शासन किया, जबकि उनकी पार्टी कभी भी अपने दम पर बहुमत हासिल नहीं कर पाई। इसके पहले यह रिकॉर्ड श्रीकृष्ण सिंह के नाम दर्ज था जो 17 साल 52 दिन तक राज्य के मुख्यमंत्री के पद पर काबिज थे।



हालांकि श्री कृष्ण सिंह लगातार सीएम बने रहने में नीतीश कुमार से कहीं आगे हैं। इससे पहले नीतीश लगातार चौथी बिधान परिषद के सदस्य बन रिकॉर्ड कायम की थी। बिहार में 2005 में जब राजग की सरकार बनी तो नीतीश कुमार सांसद थे। नीतीश ने मुख्यमंत्री बनने के बाद सांसद से इस्तीफा दिया और बिधान परिषद के सदस्य बन गए। 2006 में नीतीश पहली बार बिधान

परिषद के सदस्य बने थे। इसके बाद 2012 और 2018 में भी बिधान परिषद के सदस्य बने। अब 2024 में नीतीश लगातार चौथी बार बिहार बिधान परिषद के सदस्य पद की शपथ ली। दुसरी ओर बिहार में पिछले दो महीने के अंदर शिक्षकों की नियुक्ति ने नए कीर्तिमान स्थापित किए हैं। पिछले दो महीने में सरकार ने करीब दो लाख शिक्षकों को नियुक्ति पत्र दिया है।

पिलखी पुल के नीचे बूढ़ी गण्डक नदी में उपलाता मिला युवक का शव

सुबह-सवेरे शव देख जुटने लगे लोग, पिलखी पुल पर लोगों की लगी रही भीड़



संवाददाता

सकरा। बूढ़ी गण्डक नदी में उपलाता हुआ एक अगयात युवक का शव शुक्रवार को सुबह मिला। जिसे देखने के बाद लोगों की भीड़ मीके पर जुट गई। आने-जाने वाले लोग भी पुल पर से नदी में उपलाता शव देखते रहे। सूचना के बाद सकरा थाने की पुलिस मीके पर पहुंची और इस मामले में आवश्यक कार्रवाई की। शव को पोस्टमार्टम की प्रक्रिया के लिए एस्केएमसीएफ भेजा गया। लोगों ने बताया कि शव देखने से काफी पुरानी लगती है। शव से काफी दुरांध रही थी देखने में विभत्स एवं कई दिन पुरानी लग रही थी।

ऑल इंडिया पत्रकार एकता एसोसिएशन के सदस्यों ने धूमधाम से फहराया तिरंगा इंडा



विठ्ठल

पश्चिमी चंपारण। 78 वें स्वतंत्रता दिवस बड़े हार्जोल्लास के साथ राज देवड़ी के प्रांगण में मनाया गया प्रदेश अध्यक्ष विनय कुमार ने अपने हाथों से इंडा ध्वजारोहण किया साथ में जिला अध्यक्ष तनवीर आलम, जिला सचिव अरुण कुमार, जिला कोषाध्यक्ष नसीम अंसारी, विवेक श्रीवास्तव, मो. असलम, अजित

कुमार, तज खान, अब्दुल हक, आदि शामिल रहे। राष्ट्र गाण के बाद मिठाई का वितरण कर एक दूसरे को आजादी की शुभकामनाएं देते हुए प्रदेश अध्यक्ष ने संबोधित कर कहा कि 15 अगस्त 1947 को हमारा देश आजाद हुआ था आजादी में हमें अपने शहीदों को याद कर उन्हें श्रद्धांजलि देनी चाहिए। आजादी के खातिर हमारे

देश के जवानों ने देश की खातिर अपने आप को सूती पर चढ़ा दिया उनकी कुबानीयों को याद कर आंखें नम हो जाती है ये देश हम सब हिन्दू मुस्लिम सिख ईसाईयों का देश है सबसे आजादी की लड़ाई में अपना खून बहाया है। ये आल इंडिया पत्रकार एकता एसोसिएशन हमेशा पत्रकारों के हक की बात करती है और करता रहेगा।

'नीतीश कुमार के संरक्षण में बढ़ा बलात्कारियों का मनोबल': तेजस्वी

तेजस्वी का डबल इंजन की सरकार पर कड़ा प्रहार

दीपक कुमार तिवारी

पटना। बिहार की राजधानी पटना में पिछले दो दिनों में दो हत्याएँ हुईं। एक स्कूटर मैकेनिक की गोली मारकर हत्या कर दी गई। वहीं दूसरी ओर एक बीजेपी नेता की हत्या कर दी गई। इसके अलावा बिहार के अलग-अलग हिस्सों में लगातार अपराध की घटनाएं हो रही हैं। घटनाओं को लेकर विपक्ष के नेता तेजस्वी यादव बिहार सरकार पर हमलावर हैं। तेजस्वी यादव ने कहा है कि बिहार में अपराधियों का मनोबल सातवें आसमान पर है। इन अपराधियों को बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का संरक्षण हासिल हो रहा है। यही कारण है कि बढमाश बेखौफ होकर घटनाओं को अंजाम दे रहे हैं। अपराधियों के अंदर से सरकार और पुलिस प्रशासन का खौफ खत्म हो गया है। तेजस्वी यादव ने अपने संसदीय भाषण में आकाउट एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा कि दरभंगा में



13 वर्षीय नाबालिग के साथ गैंगरेप, पुलिस ने एफआईआर करने में 4 दिन और फिर उसके बाद अल्ट्रासाउंड कराने में और 4 दिन लगाए। भाई बोला-प्राइवेट पार्ट में थी चोट और सुजन। तेजस्वी यादव ने आगे लिखा है कि मुजफ्फरपुर में मां-बाप के सामने नाबालिग लड़की का अपहरण, सामूहिक दुष्कर्म करने के पश्चात हेवानों ने नाबालिग के ब्रेस्ट और प्राइवेट पार्ट को काटा, बाद में हत्या कर अर्धनग्न शव को पोखर में फेंका। उसके अलावा तेजस्वी यादव ने अन्य घटना का जिक्र करते

हुए कहा है कि मधुवन में 19 वर्षीय लड़की की घर में घुस कुल्हाड़ी से काट कर हत्या। वैशाली में 27 वर्षीय महिला की धारदार हथियार से गला रेत कर हत्या। बिहार में नीतीश कुमार की सरपरस्ती में सत्ता संरक्षित अपराधी और बलात्कारियों को मनोबल किस कदर बढ़ा हुआ है यह उसकी 2-3 दिन की एक छोटी सी वार्ता भी है। हेवानों ने नाबालिग के ब्रेस्ट और प्राइवेट पार्ट को काटा, बाद में हत्या कर अर्धनग्न शव को पोखर में फेंका। उसके अलावा तेजस्वी यादव ने अन्य घटना का जिक्र करते

अनंत सिंह के पास है बेशुमार दौलत, पटना से दिल्ली तक फैला 'साम्राज्य', 'छोटे सरकार' हैं अमीर

दीपक कुमार तिवारी

पटना। बिहार के मोकामा से पूर्व विधायक और बाहुबली नेता अनंत सिंह 16 अगस्त 2024 को जेल से रिहा हो गए। उन्हें अपने घर में अड-47 रखने के मामले में निचली अदालत ने 2022 में 10 साल की सजा सुनाई थी। लेकिन, पटना हाई कोर्ट ने बीते दिनों सभूतों के अभाव में उन्हें बरी कर दिया। जेल से बाहर आने पर अनंत सिंह का उनके समर्थकों ने जोरदार स्वागत किया। अनंत सिंह ने चार बार मोकामा से विधानसभा चुनाव जीता है। उन्हें अपने इलाके में 'छोटे सरकार' के नाम से जाना जाता है। अनंत सिंह का जन्म बिहार के



नदावन गांव में एक भूमिहार परिवार में हुआ था। उनके पिता का नाम चंद्रदीप सिंह था। उनके बड़े भाई दिलीप सिंह भी राजनेता हैं। अनंत सिंह की पत्नी का नाम नीलम देवी है। अनंत सिंह पर 38 आपराधिक मामले दर्ज हैं। अनंत सिंह ने अपने राजनीतिक करियर की शुरुआत 2005 में जेडीयू के टिकट पर मोकामा से विधानसभा चुनाव

जीतकर की थी। 2010 में उन्होंने जेडीयू के टिकट पर ही दोबारा मोकामा सीट से जीत हासिल की। 2015 में उन्होंने निर्दलीय उम्मीदवार के तौर पर चुनाव लड़ा और जीते। 2020 के विधानसभा चुनाव में उन्होंने फ़ख़उ के टिकट पर चुनाव लड़ा और जीत हासिल की। 2020 के चुनावी हलफनामे के अनुसार, अनंत सिंह की कुल संपत्ति 68

करोड़ 56 लाख 78 हजार 795 रुपये है। उन्होंने अपनी सालाना आय 8 लाख 86 हजार 143 रुपये घोषित की है। उनके पास 41 लाख रुपये से ज्यादा की बैंक बेलेंस है। उनके पास 4 करोड़ रुपये से ज्यादा के बॉन्ड और शेयर हैं। उनके और उनकी पत्नी के पास कुल 31 लाख रुपये से ज्यादा के सोने-चांदी के गहने हैं। उनके पास एक महिंद्रा स्कॉर्पियो कार है। उनकी पत्नी के पास एक इनोवा क्रिस्टा और एक फॉच्यूनर सिमा कार है।

पटना और बहरियारपुर में उनके और उनकी पत्नी के पास कुल मिलाकर 4 करोड़ रुपये से ज्यादा की कृषि योग्य जमीन है। उनके पास 18 करोड़ रुपये से ज्यादा की गैर-कृषि भूमि भी है। पटना में उनके नाम पर 23 करोड़ रुपये से ज्यादा की व्यावसायिक इमारतें हैं। दिल्ली और नदावन में उनके 3 करोड़ रुपये से ज्यादा के मकान हैं। अनंत सिंह 2024 के लोकसभा चुनाव के दौरान 15 दिनों के पैरोल पर रिहा हुए थे। उस दौरान उन्होंने मुंबई में जेडीयू नेता ललित सिंह के लिए प्रचार किया था। 2019 में अनंत सिंह के पेट्रोक घर पर छापेमारी के दौरान पुलिस को एक अड-47 राइफल, एक मैगजीन, जिंदा कारतूस और दो हथगोले बरामद हुए थे। इसी मामले में उन्हें 10 साल की सजा हुई थी।



पर्सनल स्पेस में प्रोफेशनल लाइफ हो रही है हावी तो इन टिप्स को करें फॉलो

वर्क-फॉर्म-होम और हाइब्रिड वर्किंग मॉडल के चलते प्रोफेशनल और पर्सनल लाइफ खराब होने लगी है। कंपनी को ऐसा लगता है कि वर्क-फॉर्म-होम और हाइब्रिड वर्किंग के कारण वह अपने इंप्लॉई को कमी भी फोन कर सकते हैं और उन्हें कमी भी काम करने को कह सकते हैं। ऐसे में मजबूरी में अपनी नौकरी को बचाने के लिए इंप्लॉई को ओवरटाइम काम करना पड़ता है। यही कारण है जिसके कारण पर्सनल लाइफ के लिए आजकल के युवा को समय नहीं मिलता है और उनकी लाइफ में दिक्कत आने लगती है। हालांकि कुछ टिप्स को अपनाकर आप भी अपने पर्सनल और प्रोफेशनल जीवन को अलग रख सकते हैं।

शेड्यूल बनाएं

अगर आप वर्क-फॉर्म-होम और हाइब्रिड वर्किंग के तौर पर काम कर रहे हैं तो आपको समय पर लॉग इन करना चाहिए और समय पर ही लॉग आउट करना चाहिए। अगर आपका बॉस आपको रोजाना ओवरटाइम काम करने को कह रहा है तो आपको उसकी शिकायत करनी चाहिए।

ब्रेक लें

वर्क-फॉर्म-होम और हाइब्रिड वर्किंग में आपको काम के साथ बीच-बीच में ब्रेक लेते रहना चाहिए। आधे घंटे का ब्रेक लेकर आप खुद के काम को कर सकते हैं। इससे आपको खुद के लिए भी समय मिलता रहेगा।

परिवार के लिए समय

कई बार ऑफिस का काम होने के बाद लोग अपने फोन या सोशल मीडिया में व्यस्त हो जाते हैं। हालांकि आपको स्क्रीन टाइम कम करने पर ध्यान देना चाहिए। बचा हुआ समय आपको परिवार को देना चाहिए या फिर आप नई चीजों को सीखने के लिए भी समय निकाल सकते हैं।

काउंसलिंग लें

अगर आप इन चीजों को फॉलो करने के बाद भी अपनी प्रोफेशनल लाइफ को पर्सनल स्पेस से अलग नहीं रख पा रहे हैं तो आपको काउंसलिंग लेने की जरूरत है। काउंसलिंग की मदद से आप अपने प्रोफेशनल लाइफ को पर्सनल स्पेस में हावी नहीं होने देंगे।



फैमिली बजट प्लान करते समय इन बातों का रखें ध्यान



इसके लिए आप सबसे पहले अपनी इनकम की लिस्ट बनाएं। इसमें आप सैलरी के अलावा अन्य किसी भी आय के स्रोत से मिलने वाले पैसों का शामिल करें। इससे आपको यह समझ में आएगा कि हर महीने आपकी पॉकेट में कितने पैसे आ रहे हैं।

खर्चों की बनाएं लिस्ट

जब आप अपनी इनकम की लिस्ट बना लें तो उसके बाद खर्चों की लिस्ट तैयार करें। इसमें आप घर के किराए से लेकर बच्चों की फीस, राशन, ईएमआई व अन्य अतिरिक्त खर्चों को शामिल करें। इनकम और खर्च की लिस्ट बनाने से आपको एक रिफ्लेक्टिव चेक मिलता है। साथ ही इससे फैमिली बजट बनाना अधिक आसान हो जाता है।

सेट करें फाइनेंशियल गोल्स

फैमिली बजट बनाने का मतलब सिर्फ आमदनी और खर्चों पर ही नजर रखना नहीं है। बल्कि आपको अपने फाइनेंशियल गोल्स को भी सेट करना चाहिए। आप इसमें शॉर्ट टर्म गोल्स जैसे वेकेशन से लेकर इमरजेंसी फंड और लॉन्ग टर्म गोल्स जैसे

अधिकतर घरों में लोगों को यह शिकायत रहती है कि महीना खत्म होते-होते खर्च के लिए उनके पास पैसे नहीं होते हैं। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि वे अपने फैमिली बजट का ध्यान नहीं रखते हैं। जब परिवार में सदस्यों की संख्या अधिक हो या फिर बच्चे हों तो ऐसे में फैमिली बजट पर अतिरिक्त ध्यान देना और भी ज्यादा जरूरी हो जाता है। कुछ लोग महीने की शुरुआत में फैमिली बजट तो बनाते हैं लेकिन फिर भी महीने के आखिर में उन्हें परेशानी का सामना करना पड़ता है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि वे कुछ छोटी-छोटी बातों को मिस कर जाते हैं। फैमिली बजट बनाने का मतलब सिर्फ जरूरी खर्चों की लिस्टिंग करना ही नहीं है, बल्कि आपको अतिरिक्त खर्चों से लेकर बचत, इमरजेंसी फंड व इनवेस्टमेंट आदि को भी इसमें शामिल करना जरूरी होता है। आपको फैमिली बजट बनाने में कोई समस्या ना हो और बाद में आपको किसी तरह की परेशानी ना हो, इसके लिए आपको कुछ छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखना चाहिए। तो वलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ही टिप्स के बारे में बता रहे हैं-

इनकम की बनाएं लिस्ट

जब आप फैमिली बजट बना रहे हैं तो आपको अपनी महीने की आमदनी का पता होना चाहिए।

फैमिली के लिए बजट प्लान करना यकीनन एक टफ टास्क है, लेकिन अगर आप कुछ टिप्स को फॉलो करते हैं तो आप अपने इस काम को बहुत आसान बना सकती हैं।

घर की डाउन पेमेंट से लेकर बच्चों की पढ़ाई व रिटायरमेंट आदि को भी जरूर शामिल करें।

तैयार करें प्लान

फैमिली बजट बनाने के लिए आपको एक सही प्लानिंग के साथ चलना बेहद जरूरी है। मसलन, जब आप बजट बनाएं तो अपने खर्चों को अलग-अलग कैटेगिरीजैसे ग्रींसरी से लेकर सेविंग आदि में बांट लें। इस तरह आप हर कैटेगिरी व गोल्स को ध्यान में रखते हुए अपनी आय को बांट दें। कोशिश करें कि आप अपनी आय का 50 प्रतिशत जरूरतों, 30 प्रतिशत इच्छाओं और 20 प्रतिशत बचत आदि के लिए रखें। इससे आपको कभी भी पैसों को लेकर किसी तरह की कोई समस्या नहीं होगी।

जरूर करें ट्रैक

अगर आप चाहती हैं कि आप अपने लिए एक सही फैमिली बजट बना पाएं, तो इसके लिए आपको उसे ट्रैक जरूर करें। एक बार जब आप बजट बना लें तो उसके बाद आमदनी व खर्चों दोनों को ट्रैक करते रहें। जब आप इनका रिकॉर्ड रखते हैं तो इससे आपको अपने फैमिली बजट को सही तरह से एडजस्ट करने में मदद मिलती है। अगर आपके लिए हर दिन का ब्यौरा रखना मुश्किल लगता है तो ऐसे में आप बजटिंग टूल व ऐप्स का इस्तेमाल भी कर सकते हैं।



इन चार वजहों से मशीन वॉश करने के बाद कपड़ों पर नजर आते हैं सफेद दाग

कपड़े किसी भी व्यक्ति के व्यक्तित्व की पहचान होते हैं। अगर हम साफ-सुथरे कपड़े पहनते हैं तो इससे हमारा फर्स्ट इंप्रेशन काफी अच्छा पड़ता है। यही कारण है कि लोग एक बार पहनने के बाद कपड़ों को मशीन वॉश करना पसंद करते हैं। लेकिन आपने कई बार देखा होगा कि जब आप कपड़ों को मशीन वॉश करते हैं तो अक्सर उनमें सफेद दाग नजर आते हैं। कपड़ों को धोने के बाद भी जब उन पर सफेद धारियां या धब्बे नजर आते हैं तो यकीनन मन में एक निराशा पैदा होती है। ऐसे में कपड़ों को दोबारा धोने के अलावा अन्य कोई विकल्प नहीं बचता है। लेकिन कपड़ों के पूरे बेव को दोबारा धोना यकीनन काफी समय लेने वाला होता है। हालांकि, क्या आपने कभी इस बात पर गौर किया है कि मशीन में कपड़े धोने के बाद भी उनमें सफेद दाग क्यों नजर आते हैं। दरअसल, इसके पीछे कई वजहें जिम्मेदार हो सकती हैं।

पाउडर डिटर्जेंट का इस्तेमाल करना

कपड़ों को धोने के बाद उन पर सफेद दाग नजर आने का एक मुख्य कारण पाउडर डिटर्जेंट का उपयोग है। अक्सर पाउडर डिटर्जेंट मशीन के पानी में उस तरह से घुलता नहीं है जैसा उसे घुलना चाहिए, जिससे कपड़ों पर धारियां पड़ जाती हैं। इसलिए, अगर आप कपड़ों पर नजर आने वाले इस सफेद दाग की समस्या से छुटकारा पाना चाहती हैं तो पाउडर डिटर्जेंट से लिक्विड डिटर्जेंट पर स्विच करने पर विचार करें।

डिटर्जेंट का अधिक इस्तेमाल करना

कपड़ों का धोते समय डिटर्जेंट की मात्रा भी बहुत

मायने रखती है। कई बार लोग बेहतर सफाई के चक्कर में जरूरत से ज्यादा डिटर्जेंट का इस्तेमाल करने लग जाते हैं। हालांकि, ऐसा करने से अवशेष रह सकते हैं क्योंकि यह पूरी तरह से घुल नहीं सकता या धोने के दौरान बाहर नहीं निकल सकता। इसलिए, आप सीमित मात्रा में ही डिटर्जेंट का इस्तेमाल करें। अगर आपके कपड़ों पर किसी तरह के दाग है तो डिटर्जेंट की मात्रा बढ़ाने के स्थान पर पहले सॉफ्ट ट्रीटमेंट की मदद से दाग को वलीन करें।

मशीन ओवरलोड होना

अमूमन लोग एक बेच में ज्यादा से ज्यादा कपड़े धोने की कोशिश करते हैं, जिससे समय की बचत हो सके। लेकिन वास्तव में इसका खामियाजा कपड़ों को भुगतना पड़ता है। ओवरलोड वॉशिंग मशीन पानी के पलो और ड्रेनेज को बाधित कर सकती है। इसलिए, डिटर्जेंट पूरे लोड तक नहीं पहुंच पाता है, जिससे कपड़े सही तरह से धुल नहीं पाते हैं। कपड़ों पर बची हुई गंदगी, झाग, धूल के कारण सफेद अवशेष रह जाते हैं। ऐसे में उन कपड़ों को दोबारा धोना पड़ता है। इसलिए, आप अपनी मशीन में बहुत ज्यादा पानी न भरें, चाहे आपके पास समय की कमी क्यों न हो।

मशीन ड्रेनपाइप फिल्टर का बंद होना

अक्सर हमारा ध्यान इस ओर नहीं जाता है, लेकिन मशीन ड्रेनपाइप फिल्टर बंद हो जाने की स्थिति में डिटर्जेंट और गंदगी आपके कपड़ों पर फिर से जम सकती है। इसलिए, नियमित अंतराल पर फिल्टर को साफ करने का नियम बनाएं। जब आप ऐसा करते हैं तो आपके अधिक बेहतर साफ होते हैं।

डिटर्जेंट का अधिक इस्तेमाल करना

कपड़ों का धोते समय डिटर्जेंट की मात्रा भी बहुत

डिटर्जेंट का अधिक इस्तेमाल करना

कपड़ों का धोते समय डिटर्जेंट की मात्रा भी बहुत



डाइनिंग स्पेस को है सजाना, इन छोटी-छोटी चीजों को न करें इग्नोर

डाइनिंग एरिया एक ऐसी जगह है, जहां पर परिवार के सभी सदस्य मिलकर न सिर्फ खाना खाते हैं, बल्कि कुछ हंसी-खुशी के पल भी बांटते हैं। यूं तो परिवार के सदस्यों का एक साथ होना ही उस जगह को जीवंत बना देता है, लेकिन अगर डाइनिंग एरिया के डेकोरेशन पर भी थोड़ा ध्यान दिया जाए तो कहना ही क्या। वैसे भी कहा जाता है कि व्यक्ति हाथों से पहले आंखों से खाता है, इसलिए भोजन के साथ-साथ डाइनिंग एरिया के लुक पर भी ध्यान दिया जाना जरूरी है। जरा सोचिए, अगर आप खाना खाने बैठे और वहां पर सब कुछ बिखरा या रूखा-रूखा सा हो तो पहले ही मूड ऑफ हो जाता है। वहीं अगर डाइनिंग एरिया को करीने से सजाया गया हो तो व्यक्ति का मन प्रफुल्लित हो उठता है। वैसे डाइनिंग एरिया को

सजाने के लिए बहुत करने की आवश्यकता नहीं होती। अगर आप अपनी टेबल पर कुछ चीजों को रख दें तो इससे टेबल की खूबसूरती कई गुना बढ़ जाती है।

कालीन

डाइनिंग एरिया में कलर एड करने और उसे खूबसूरत बनाने के लिए कालीन का इस्तेमाल करना अच्छा रहेगा। आप डाइनिंग एरिया में कॉन्ट्रास्टिंग कलर के कालीन को बिछाएं। वैसे आप कालीन के फ्रेकिंग और प्रिंट्स में भी कई ऑप्शन चुन सकती हैं, जो आपके डाइनिंग एरिया को खूबसूरत बनाएंगे।

ताजे फल

फलों को स्वास्थ्य के लिए काफी अच्छा माना

जाता है और अगर आप डाइनिंग टेबल को हेल्दी तरीके से सजाना चाहती हैं तो ताजे फलों का इस्तेमाल करना एक अच्छा आईडिया है। ताजे फलों के कारण आपका डाइनिंग टेबल देखने में तो अच्छा व कलरफुल लगता है ही, साथ ही इससे घर के सदस्य फल खाने के लिए भी प्रेरित होते हैं। आप फलों को सिरामिक, लकड़ी के बाउल या खूबसूरत प्लेट में रखकर सजा सकती हैं।

खूबसूरत नैपकिन रिंग

डाइनिंग टेबल पर नैपकिन की जरूरत तो पड़ती ही है, लेकिन अगर इसे सही तरह से रखा जाए तो इससे डाइनिंग टेबल की खूबसूरती कई गुना बढ़ जाती है। आजकल मार्केट में कई बेहद खूबसूरत डिजाइन की नैपकिन रिंग्स मिलती हैं, जिसमें आप नैपकिन को रख सकती हैं। इन डिजाइनों में आपको लीफ, फ्लॉवर, पल, विंटेज और कई अन्य तरह के डिजाइन्स चुन सकती हैं।

मिरर

डाइनिंग एरिया को खूबसूरत बनाने के लिए सामने वाली दीवार पर मिरर का इस्तेमाल किया जा सकता है। इससे डाइनिंग स्पेस बड़ा लगता है, साथ ही जब आप डाइनिंग स्पेस में मिरर का इस्तेमाल करती हैं तो इससे उस स्पेस को मॉडर्न व कंटेपरी लुक मिलता है।

डब्ल्यूबीबीएल: चमारी अटापट्टू ने सिडनी थंडर के साथ तीन सत्र के लिये किया करार

सिडनी, एजेंसी। सिडनी थंडर ने महिला बिग बैश लीग (डब्ल्यूबीबीएल) 2024-25 से पहले प्री-ड्राफ्ट साइनिंग के जरिए अगले तीन सत्र के लिए श्रीलंका की कप्तान चमारी अटापट्टू के साथ करार किया है। डब्ल्यूबीबीएल 27 अक्टूबर से शुरू होने वाला है।

अटापट्टू, जो पिछले सीजन में थंडर के लिए एक अनड्राफ्टेड खिलाड़ी के रूप में खेली थीं, ने उनके रोस्टर में चौथा विदेशी स्लॉट भरा। उन्होंने थंडर के चौथे स्थान पर रहते हुए प्लेयर-ऑफ-द-टूर्नामेंट प्रदर्शन के साथ सीजन का समापन किया, जिसमें उन्होंने 42.46 की औसत से 552 रन बनाए और नौ विकेट लिए।

अटापट्टू ने एक बयान में कहा, अगले तीन सत्रों के लिए सिडनी थंडर के साथ जुड़ना एक आसान निर्णय था, क्योंकि मैं इस क्लब के विजन में विश्वास करती हूँ और मैं इसकी भविष्य की सफलता का हिस्सा बनना चाहती हूँ।



उन्होंने कहा, मेरे सिडनी थंडर परिवार में प्यार करने के लिए बहुत कुछ है। मेरे साथी सिर्फ सहकर्मी नहीं हैं, वे दोस्त हैं जो हर दिन एक-दूसरे को बेहतर बनने के

लिए प्रेरित करते हैं, जो मेरे लिए महत्वपूर्ण है। वेस्टर्न सिडनी सिडनी थंडर का दिल और आत्मा है और इस तरह के विविधतापूर्ण और जीवंत समुदाय का

प्रतिनिधित्व करना एक विशेषाधिकार है। यह अब तक एक अविश्वसनीय यात्रा रही है, और मैं आगे आने वाले समय के लिए बहुत उत्साहित हूँ।

पिछले सीजन के चिपरीत जहाँ डब्ल्यूबीबीएल में विदेशी खिलाड़ियों को एक साल के आधार पर अनुबंधित किया गया था, अटापट्टू ने लीग के नए बहु-वर्षीय अनुबंध प्रदान करने के तहत हस्ताक्षर किए हैं। यह प्रत्येक क्लब को ड्राफ्ट के बाहर तीन साल तक के लिए एक विदेशी खिलाड़ी को साइन करने की अनुमति देता है, जो 1 सितंबर को होगा।

सिडनी थंडर के जनरल मैनेजर ट्रेट कोपलैंड ने कहा, चमारी निश्चित रूप से एक असाधारण क्रिकेट खिलाड़ी हैं, लेकिन वह एक असाधारण इंसान भी हैं, जो टीम और प्रशंसकों को प्रार्थमिकता देती हैं। हम जानते हैं कि अन्य टीमों में उन्हें साइन करने में रुचि रखती थीं, लेकिन हमने यह सुनिश्चित करने के लिए हर संभव प्रयास

किया कि वह वापस आएँ। पिछली गर्मियों में जिस तरह से उन्होंने हमारे सदस्यों और प्रशंसकों को अपनाया और उनसे जुड़ी, वह देखना बहुत खास था और मैदान पर उनका डब्ल्यूबीबीएल का एक बेहतरीन सीजन रहा।

अटापट्टू इससे पहले मेलबर्न रेनेगेड्स और पर्थ स्कॉर्चर्स के साथ डब्ल्यूबीबीएल में खेल चुकी हैं। पिछले सीजन में, ड्राफ्ट में चयनित न होने के बाद, उन्हें थंडर टीम तीन साल तक के लिए एक विदेशी खिलाड़ी के रूप में शामिल किया गया था। थंडर ने 28 अक्टूबर को होबार्ट हरिकेस के खिलाफ अपना 2024-25 अभियान शुरू किया।

सिडनी थंडर की अपडेटेड टीम- चमारी अटापट्टू, सामंथा बेट्स, हन्ना डालिंगटन, साय्किया होर्ले, अनिका लीरॉयड, फोबे लिचफील्ड, क्लेयर मूर, तानेले पेशेल, जॉर्जिया वोल, ताहलिया विल्सन।

नये एनसीए में क्रिकेटर्स के अलावा एथलीट भी कर सकेंगे अभ्यास : जय शाह



मुंबई, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) सचिव जय शाह ने कहा है कि कुछ ही समय में नई राष्ट्रीय क्रिकेट एकेडमी (एनसीए) तैयार हो जाएगी। जय शाह ने कहा कि इसमें क्रिकेट के अलावा एथलेटिक्स सहित अन्य खेलों से जुड़े खिलाड़ी भी अभ्यास कर सकेंगे। उन्होंने कहा कि बोर्ड हमेशा भारतीय एथलीटों को बेहतर सुविधाएँ देने के पक्ष में रहा है। साथ ही कहा, इस नये एनसीए में भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा सहित कई अन्य ओलंपियन खिलाड़ी भी अभ्यास कर सकेंगे। नई एनसीए का उद्घाटन अगले महीने होने की संभावना है। वे हाई परफॉर्मंस सेंटर बीसीसीआई की सबसे बड़ी

योजनाओं का हिस्सा रहा है। हाल ही में जय शाह ने नीरज चोपड़ा से मुलाकात के दौरान कहा था कि नये एनसीए में अन्य खेलों से जुड़े खिलाड़ियों को भी सुविधाएँ उपलब्ध करायी जाएंगी। नई एनसीए में 100 पिचें होंगी, जिनमें 45 इनडोर टर्फ रहेंगे। इसकी खासियत ये है कि इसमें सभी प्रकार की पिचें हैं। जैसे ब्रिस्बेन के गाबा, उरबन के किंग्समीड या जो दुनिया के किसी भी अन्य स्टेडियम में देखी जाती हैं। भारतीय टीम विदेश दौर पर जाने से पहले उन पिचों पर अभ्यास कर सकती है। जय शाह ने कहा कि हमें जो भी मिला, हम उसका सबसे अच्छा उपयोग करना चाहते थे।

राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी के प्रमुख बने रहेंगे वीवीएस लक्ष्मण

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के पूर्व बल्लेबाज वीवीएस लक्ष्मण बंगलुरु स्थित राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी के प्रमुख के रूप में अपना कार्यकाल कम से कम एक साल के लिए बढ़ाएंगे। उनका शुरूआती तीन साल का अनुबंध इस सितंबर तक था।

ईएसपीएनक्रिकइंफो के अनुसार, लक्ष्मण को आईपीएल की एक फ्रेंचाइजी मुख्य कोच पद के लिए चुन रही थी, लेकिन अब एनसीए में उनकी ड्यूटी के कारण यह पद संभव नहीं है। उन्हें भारतीय घरेलू क्रिकेट के दिग्गज खिलाड़ियों शिताशु कोटक, साईराज बहुतुले और ऋषिकेश कानितकर सहित कोचों की उनकी टीम द्वारा सहायता प्रदान किए जाने की संभावना है।

लक्ष्मण के अनुबंध का विस्तार बंगलुरु के बाहरी इलाके में एक नए अत्याधुनिक एनसीए परिसर के उद्घाटन से पहले हुआ है, जिसकी



नॉव कर्नाटक सरकार द्वारा 99 साल के पट्टे पर भूमि स्वीकृत किए जाने के 14 साल बाद जनवरी 2022 में रखी गई थी। माना जा रहा है कि एनसीए में कम से कम 100 पिचें, 45 पिचों वाली इनडोर सुविधाएँ, तीन अंतरराष्ट्रीय आकार के मैदान, एक आधुनिक पुनर्वास केंद्र, आवास सुविधाएँ और ओलंपिक आकार के पूल के अलावा कई अन्य सुविधाएँ होंगी। एनसीए निर्माण के अंतिम चरण में है। अगले साल की शुरूआत से इसके चालू होने की संभावना है।

लक्ष्मण की चुनौतियों में से एक पहले से ही व्यापक इंडिया ए टूर प्रोग्राम को आगे बढ़ाना होगा, जिसे उन्होंने राहुल द्रविड़ के कार्यकाल से आगे बढ़ाया है। हालाँकि, हाल ही में व्यवस्थापक केलेंडर के कारण इसमें बाधा आई है। एनसीए में अपने पहले तीन साल के कार्यकाल के दौरान, लक्ष्मण ने चोट प्रबंधन, खिलाड़ी पुनर्वास, कोचिंग कार्यक्रमों और वरिष्ठ टीमों, आयु-समूह और महिला क्रिकेट के लिए रोडमैप तैयार करने के लिए निर्धारित मजबूत प्रक्रियाओं पर काम किया है।

दिल्ली प्रीमियर लीग के पहले संस्करण के लिए तैयार ईशांत शर्मा, ऋषभ पंत

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली प्रीमियर लीग (डीपीएल) के उद्घाटन संस्करण में भारतीय टीम के दिग्गज खिलाड़ी ऋषभ पंत और ईशांत शर्मा अपने शानदार कौशल से प्रशंसकों को चर्चित करने के लिए तैयार हैं। दोनों खिलाड़ी पुरानी दिल्ली 6 टीम का हिस्सा हैं। डीपीएल शनिवार से नई दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में शुरू होने वाला है।

पुरानी दिल्ली 6 डीपीएल के अपने शुरूआती मैच में साउथ दिल्ली सुपरस्टार्स (डीपीएल) का सामना करेगी। यह डीपीएल का भी



पहला मैच होगा। पुरानी दिल्ली 6 में विस्फोटक विकेटकीपर पंत और अनुभवी तेज गेंदबाज ईशांत शर्मा के इर्द-गिर्द बनी एक जबरदस्त टीम है। फ्रैंचाइजी ने ऑलराउंडर

ललित यादव और बल्लेबाजी ऑलराउंडर शिवम शर्मा को भी टीम में शामिल किया है। पुरानी दिल्ली 6 ने 20 वर्षीय सालामी बल्लेबाज और ऑफ स्पिनर

अर्पित राणा और दाएं हाथ के तेज गेंदबाज प्रिंस यादव को भी टीम में शामिल किया।

पुरानी दिल्ली 6 के मालिक आकाश नागिया ने फ्रैंचाइजी की प्रेस रिलीज के हवाले से कहा, हम इस तरह के रोमांचक लाइनअप के साथ डीपीएल की शुरूआत करके रोमांचित हैं। ईशांत शर्मा और ऋषभ पंत के होने से हमारे पास जबरदस्त अनुभव और कौशल है, जिसने हमारे युवा खिलाड़ियों को प्रेरित और प्रोत्साहित किया है। हमें विश्वास है कि पुरानी दिल्ली 6 लीग में एक मजबूत प्रभाव डालेगी।

प्रज्ञानानंदा ने टूर्नामेंट से पूर्व दावेदारों में शामिल रूस के इथान नेपोमनियाचि और रूस के हिकारू नाकामुरा पर दो जीत दर्ज की। इसके अलावा उन्होंने टूर्नामेंट में शीर्ष पर चल रहे फ्रांस के अलीरिजा फिरोजा से ड्रा खेला। पर वह ब्लिट्ज के पहले चरण के बचे हुए छह मैच गंवा बैठे जिससे वह



फैमिली का प्यार और सम्मान ही हाउस वाइफ की सैलरी है, वे परिवार की रीढ़ होती हैं!

दिया खोसला को अगर विविधरंगी कलाकार कहा जाए, तो कुछ गलत न होगा। अब तुम्हारे हवाले वतन साथियों से अपने एक्टिंग करियर का आगाज करने वाली दिया ने जब निर्देशक के रूप में यारिया बनाई, तो उनकी यह फिल्म 100 करोड़ के वलब में शामिल हुई थी। बीते सालों में कई म्यूजिक विडियो में काम कर चुकी दिया को यारिया 2 में अपने रोल के लिए तारीफ मिली। इन दिनों वे चर्चा में हैं अपनी फिल्म सावी को लेकर। उनकी यह फिल्म ओटीटी पर तकरीबन 15 से भी ज्यादा देशों में नंबर वन पर ट्रेड कर रही है। दिया का मानना है कि मेहनत कभी बेकार नहीं जाती। उनसे एक खास बातचीत।

ओटीटी पर आने के बाद आपकी फिल्म सावी दुनिया भर के तकरीबन 15 से भी ज्यादा देशों में नंबर वन पर ट्रेड कर रही है? आपको क्या लगता है, दर्शकों को इसमें क्या भाया? मुझे बेहद खुशी हो रही है कि दुनिया भर के 15 देशों में ये फिल्म ट्रेड कर रही है और ग्लोबल ऑडियंस द्वारा देखी जा रही है। सही मायनों में ये मेरी पहली फिल्म है, जहां मुझे एक अभिनेत्री के रूप में खुद को साबित करने का मौका मिला। मेरे निर्माता प्रकाश भट्ट ने भी यही कहा था कि मुझे अभी तक मौका नहीं मिला है, मगर जब मौका दिया जाएगा, तभी मैं खुद को साबित कर पाऊंगी।

कहानी, किरदार और सभी कलाकारों का अभिनय लोगों को भा रहा है यह एक महिला प्रधान फिल्म है और पूरी जिम्मेदारी मुझ पर ही थी। अब जब ओटीटी पर इस फिल्म को इतना प्यार मिल रहा है, तो मैं खुश हूँ कि मेरी मेहनत स्या लाई। इसकी कहानी ने लोगों को काफी कनेक्ट किया है। हमारे निर्देशक अभिनय देव ने इसे जिस थ्रिलर अंदाज में पेश किया, वो किरदार लोगों को पसंद आया। एक औरत और वो भी हाउसवाइफ का जेल तोड़ कर अपने निर्दोष पति को आजाद कराना लोगों को दिलचस्प लगा। एक हाउसवाइफ अपने परिवार के लिए जिंदगी भर खटती रहती है, मगर हम उसके एफर्ट्स को अहमियत नहीं देते। यह किरदार हमारे कलर के सत्यवान और सावित्री से लिया गया है, जहां सावित्री अपने पति सत्यवान की जान बचाने के लिए यमराज से लड़ गई थी। कहानी, किरदार और सभी कलाकारों का अभिनय लोगों को भा रहा है।

फिल्म के अपने साथी कलाकार अनिल कपूर से आपने क्या सीखा? बहुत कुछ। काम को लेकर उनमें एक पैशन है। मैं भी उन्हीं की तरह जुनूनी हूँ, तो उनके साथ काम करके बहुत मजा आया। उन्हें तो इंस्ट्रुमेंट में कई साल हो गए हैं, मगर इसके बावजूद काम को लेकर उनका लगाव जरा भी कम नहीं हुआ है। वे लगातार काम में लगे रहते हैं। मुझे याद है, अनिल कपूर जी के साथ शूटिंग का पहला दिन था। एक्शन सीन में चोटिल हो जाने के कारण मैं सेट पर रो रही थी। बहुत दर्द हो रहा था। रात के ढाई बजे रहे थे और अनिल जी मेरे पास आए और बोले कि पिक्चर हिट है। मेरी जिस फिल्म में भी एक्टर को चोट लगी है, वो फिल्म जरूर चली है। आज जब इस फिल्म को नेटपिलक्स पर सराहा जा रहा है, तो मुझे उनकी बात याद आ रही है। हालांकि शूटिंग में चोट लगने के बाद का दौर बहुत मुश्किल था। मेरा पूरा चेहरा छिल गया था। मैं पैनकिलर और स्टैरॉयड पर थी। मैंने दो दिन का ब्रेक लिया और फिर काम में लगा गई।

एक्शन सीन में चोटिल हो जाने के कारण मैं सेट पर रो रही थी। बहुत दर्द हो रहा था। रात के ढाई बजे रहे थे और अनिल जी मेरे पास आए और बोले कि पिक्चर हिट है



राम चरण की गेम चेंजर को लेकर आया बड़ा अपडेट

गेम पावर स्टार राम चरण के सभी प्रशंसक इन दिनों उनकी आगामी फिल्म गेम चेंजर की हर जानकारी पर अपनी नजर रखते हैं। प्रशंसकों को उनकी फिल्म गेम चेंजर की रिलीज का बेसब्री से इंतजार है। इस फिल्म से जुड़ी एक रोमांचक जानकारी सामने आई है, जिसे सुनकर राम चरण के प्रशंसक खुशी से झूम रहे हैं।

फिर आई हसीन दिलरुबा की रिलीज से पहले तापसी ने दिया तीसरे भाग पर अपडेट, कनिका के साथ फिर मिलाएंगी हाथ

अभिनेत्री तापसी पन्नू इन दिनों अपनी फिल्म फिर आई हसीन दिलरुबा को लेकर चर्चा में बनी हुई हैं। वे लगातार फिल्म के प्रचार में व्यस्त हैं। फिल्म में वे विक्रांत मैसी और सनी कौशल के साथ नजर आएंगी। वहीं अब हाल ही में फिल्म में रानी कश्यप की भूमिका निभा रही अभिनेत्री तापसी ने फिल्म के तीसरे भाग के बारे में संकेत दिए हैं। उन्होंने बताया है कि फिल्म के हसीन दिलरुबा 3 पर काम चल रहा है। फिल्म की पटकथा लेखिका कनिका दिल्ली के साथ भविष्य में आगामी परियोजना के बारे में उन्हीं संकेत दिए हैं।

फिल्म के प्रचार के दौरान हाल ही में तापसी ने स्क्रीन राइटर कनिका दिल्ली के साथ अपनी भविष्य की योजनाओं का खुलासा किया। जब उनसे पूछा गया कि क्या हसीन दिलरुबा 3 पर काम चल रहा है तो तापसी ने सकारात्मक टिप्पणी के साथ संकेत दिया कि न केवल तीसरा भाग, बल्कि प्रशंसक कई और किश्तें देख पाएंगे। उन्होंने यह भी बताया है कि वे चाहती हैं कि थ्रिलर फंदाइजी कभी खत्म न हो। तापसी ने कहा, मैं विक्रांत और सनी की तरह ज्यादा पढ़ती नहीं हूँ, लेकिन मैं हसीन दिलरुबा के तीसरे भाग के लिए कनिका को किताब दूंगी। उम्मीद है कि हसीन दिलरुबा बार-बार आती रहेगी और कभी जाए ही ना। आप भविष्य में भी मेरे और कनिका के बीच कई सहयोग देखेंगे। अब हम ऐसी कई चीजों के बारे में सोच रहे हैं, जो हम साथ मिलकर कर सकते हैं। दिलचस्प बात यह है कि फिर आई हसीन दिलरुबा तापसी और लेखिका कनिका दिल्ली के बीच पांचवां सहयोग है। अभिनेता-लेखक की जोड़ी ने पहले मनमर्जियां, हसीन दिलरुबा, रश्मि रॉकेट और डंकी में काम किया है। कनिका के साथ अपनी बहन जैसी बॉन्डिंग और कैमिस्ट्री के बारे में बताते हुए उन्होंने कहा, हर गुजरते साल के साथ हम एक-दूसरे के साथ और भी ज्यादा स्कैंडलिंग होते जा रहे हैं। स्कैंडलस तेजी से बढ़ रहे हैं।

गेम चेंजर एक आगामी भारतीय तेलुगु भाषा की राजनीतिक एक्शन थ्रिलर फिल्म है, जिसका

निर्देशन एस शंकर ने किया है और इसका निर्माण श्री वेंकटेश्वर क्रिएशंस ने किया है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, इस फिल्म में राम चरण ट्रिपल भूमिकाएं निभाते नजर आएंगे। इस फिल्म में राम चरण के अलावा कियारा आडवाणी, अंजलि, एसजे सूर्या, श्रीकांत, जयराम, सुनील, समुथिरकानी और नासर मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे। प्रशंसित शंकर शनमुगम द्वारा निर्देशित इस बहुप्रतीक्षित राजनीतिक थ्रिलर में फिल्म में जो रोमांचक जानकारी सामने आई है कि अब गेम चेंजर की डबिंग का काम आज से शुरू किया जा रहा है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, फिल्म की डबिंग का काम आधिकारिक तौर पर हैदराबाद में शुरू हो गया है, जिसमें मुख्य टीम ने पारंपरिक पूजा समारोह में भाग लिया। श्री वेंकटेश्वर क्रिएशंस के तहत मशहूर निर्माता दिल राजू द्वारा निर्मित इस फिल्म में प्रतिभाशाली थमन द्वारा रचित साउंडट्रैक है। यह दिसंबर 2024 में स्क्रीन पर आने के लिए तैयार है, और सटीक रिलीज की तारीख जल्द ही बताई जाएगी।



टाइम ट्रेवल पर आधारित फिल्म में नजर आएंगी श्रद्धा

इन दिनों श्रद्धा कपूर अपनी आगामी बहुप्रतीक्षित फिल्म स्त्री 2 को लेकर लगातार सुर्खियों में बनी हुई हैं। फिल्म के प्रमोशन में लगातार व्यस्त श्रद्धा की कई फिल्में इस साल तो कुछ अगले साल रिलीज होंगी। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, श्रद्धा की आने वाली फिल्मों में स्त्री 2 के बाद स्त्री 3 से लेकर टाइम ट्रेवल पर आधारित फिल्म शामिल है। यही नहीं बल्कि एक फिल्म में श्रद्धा कपूर नागिन के किरदार में भी नजर आ सकती हैं। सबसे पहले बात करते हैं श्रद्धा की आगामी बहुप्रतीक्षित फिल्म स्त्री 2 की। इस फिल्म में श्रद्धा के अलावा राजकुमार राव, पंकज त्रिपाठी, अभिषेक बनर्जी और अपारशक्ति खुराना मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे। स्त्री 2 अमर कौशिक द्वारा निर्देशित और मैडॉक फिल्म्स और जियो स्टूडियो के बेनर तले दिनेश

विजन और ज्योति देशपांडे द्वारा निर्मित है। यह एक हॉरर-कॉमेडी फिल्म है। अब बात करते हैं श्रद्धा कपूर की एक और आने वाली फिल्म की, जो टाइम ट्रेवल पर आधारित है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, श्रद्धा एक टाइम ट्रेवल पर आधारित फिल्म में नजर आएंगी। बहरहाल, फिल्म का नाम अभी तक तय नहीं हुआ है और ना ही फिल्म की बाकी स्टारकास्ट के बारे में कोई जानकारी सामने आई है, लेकिन इतना जरूर तय है कि इस फिल्म में श्रद्धा कपूर जरूर नजर आएंगी। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, नागिन नाम की फिल्म या फिर फिल्म में नागिन के किरदार में श्रद्धा दिखाई देंगी। यह किरदार पहले दिवंगत अभिनेत्री श्रीदेवी ने निभाया था। हालांकि श्रद्धा कपूर के लिए यह रोल आसान होने वाला नहीं है। लेकिन, श्रद्धा को इस रोल में देखना वाकई दिलचस्प होगा। बता दें फिल्म के प्रोड्यूसर हैं निखिल द्विवेदी और डायरेक्टर विशाल फुरिया। फिलहाल, फिल्म के बाकी कलाकारों की घोषणा नहीं हुई है।

कृतिका ने किया ग्यारह ग्यारह के किरदार को यूँ बनाया खास

अभिनेत्री कृतिका कामरा वेब सीरीज ग्यारह ग्यारह में अपना पुलिस ऑफिसर का अंदाज दिखाने के लिए पूरी तरह से तैयार हैं। इसके साथ वे इस सीरीज को लेकर उत्साहित भी हैं। सीरीज में उन्होंने डीएसपी वामिका रावत की भूमिका निभाई है। हाल ही में कृतिका कामरा अमर उजाला के शुक्ल पक्ष में ग्यारह ग्यारह के साथी राघव जुयाल और धैर्य करवा के साथ शामिल हुईं। इस दौरान उन्होंने सीरीज में अपने किरदार को लेकर दिलचस्प खुलासा किए और अपनी निजी जिंदगी के बारे में भी मजेदार बातें बताईं। अभिनेत्री कृतिका कामरा ने ग्यारह ग्यारह वेब सीरीज की कहानी को लेकर कहा कि इसमें केस के बीच टाइमलाइन आपस में जुड़ रही है, लेकिन कोई टाइम ट्रेवल नहीं है और इसी वजह से उन्हें यह कहानी काफी दिलचस्प लगी, जिसके लिए उन्होंने तुरंत इस कहानी को हां कह दी। अपने किरदार और कहानी के बारे में दिलचस्प खुलासा करते हुए कृतिका ने बताया कि वे इस सीरीज में तीन केस सुलझाते करते हैं और दोनों ही टाइमलाइन में कृतिका का किरदार वहां मौजूद है। दोनों के बीच उम्र का भी अंतर है। ग्यारह ग्यारह बजने पर जो वॉकी-टॉकी का कनेक्शन होता है, वह काफी दिलचस्प है। यह सीन काफी मजेदार है, जिसे भारत में पहले कभी नहीं देखा गया है। कृतिका ने कहा कि उनके लिए यह किरदार काफी चैलेंजिंग था। उन्होंने कहा कि वे काफी अलग-अलग किरदार निभाना चाहती हैं। पहले गैंगस्टर का किरदार निभा चुकी हैं और अब इस सीरीज में डीएसपी का किरदार निभाने जा रही हैं। अपनी निजी जिंदगी के बारे में भी बताते हुए कृतिका ने कहा कि वे बरेली में काफी काम दिन रही हैं। उनका कानपुर मध्य प्रदेश जैसी जगहों पर बचपन में खूब आना-जाना हुआ है और इतनी जगह पर रहने की वजह से ही उनकी हिंदी इतनी अच्छी हुई है। सीरीज में पुलिस वाली का किरदार निभाने के बारे में बात करते हुए कृतिका ने बताया कि यह किरदार काफी मुश्किल था। उन्होंने इससे पहले कई सीरीज और फिल्में देखी हैं, जिसमें अन्य अभिनेत्रियों ने महिला पुलिस ऑफिसर की भूमिका निभाई है, लेकिन वे किसी को कॉपी नहीं करती हैं, क्योंकि सबका किरदार और किरदार में चुसने की क्षमता अलग होती है। वे सभी के काम की प्रशंसा करती हैं, लेकिन अपने किरदार को लेकर वह चाहती हैं कि उनका किरदार असली लगे। जब पर्दे पर प्रशंसक उन्हें देखें तो कहें कि हां यह भी एक तरीका है किरदार को लोगों से जोड़ने का। इसके साथ ही कृतिका कामरा ने बताया कि उन्होंने हाल ही में ओटीटी पर वेब सीरीज दहाड़ देखी है, जिसमें उन्होंने पुलिस ऑफिसर के किरदार में सोनाक्षी सिन्हा को देखा। उन्होंने काफी अच्छा अभिनय किया है। कृतिका उनकी तारीफ करती हैं, लेकिन वे चाहती हैं कि ग्यारह ग्यारह में उनका किरदार काफी अलग हो और उसके लिए उन्होंने काफी मेहनत की है।



आईएफएफएम 2024 में चंदू चैपियन का जश्न मनाएंगे कार्तिक

बॉलीवुड अभिनेता कार्तिक आर्यन आखिरी बार फिल्म चंदू चैपियन में नजर आए थे। ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर रुपये बटोरने में असफल साबित हुई थी। मगर फिल्म की कहानी ने दर्शकों के दिलों को छू लिया था। ये फिल्म भारत के पहले पैरालिंपिक स्वर्ण पदक विजेता मुरलीकांत पेटकर पर आधारित है। बताया जा रहा है कि कार्तिक आर्यन और निर्देशक कबीर खान मेलबर्न के भारतीय फिल्म महोत्सव (आईएफएफएम) में इस फिल्म का जश्न मनाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं।

फैंस के साथ भी करेंगे सेशन भारतीय फिल्म महोत्सव के 15वें संस्करण में कार्तिक आर्यन और कबीर खान के साथ एक फैन इंटरैक्टिव सेशन भी होगा। इसे लेकर दोनों 17 अगस्त को चंदू चैपियन के बारे में लाइव दर्शकों से बात करेंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, इस सत्र में दोनों खिलाड़ी स्पोर्ट्स बायोपिक के निर्माण के बारे में बात करेंगे। वे इसमें आई चुनौतियों और मुरलीकांत पेटकर की कहानी को जीवंत करने के लिए आवश्यक असाधारण समर्पण के बारे में दर्शकों के साथ जानकारी साझा करेंगे।

15 से शुरू होगा आईएफएफएम चंदू चैपियन जून 2024 में सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। कार्तिक आर्यन ने फिल्म में मुरलीकांत पेटकर की भूमिका निभाई थी। अभिनेता ने अपने किरदार को बखूबी पर्दे पर उतारा। इसके लिए उन्हें खूब सराहना भी मिली। यह दूसरी बार होगा जब कार्तिक इस महोत्सव में शामिल होंगे। आईएफएफएम 15 अगस्त से शुरू होगा। उन्होंने पहली बार 2023 में भारतीय सिनेमा के उभरते वैश्विक भारतीय सुपरस्टार के रूप में अपनी उपस्थिति दर्ज कराई थी।

मितु भूमिक ने कही ये बात महोत्सव के निदेशक मितु भूमिक लागे ने एक बयान में कहा, चंदू चैपियन पर उनके सहयोग ने खेल बायोपिक के लिए एक नया मानक स्थापित किया है, जो दर्शकों को अपनी शक्तिशाली कहानी और कार्तिक आर्यन द्वारा दिए गए उनके असाधारण प्रदर्शन से प्रेरित करती है। मुझे यकीन है कि लाइव दर्शकों के साथ यह फैन इंटरैक्टिव सेशन काफी दिलचस्प होगा।

यश ने शुरू की टॉक्सिक की शूटिंग, बोले- द जर्नी बिगिन्स

कन्नड़ अभिनेता यश ने अपनी बहुचर्चित फिल्म टॉक्सिक की शूटिंग शुरू कर दी है। बता दें टॉक्सिक से पहले यश केजीएफ 2 में नजर आए थे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, टॉक्सिक की शूटिंग आज यानी 8 अगस्त से शुरू हो गई है। यश ने आज कुछ ही देर पहले सुबह एक तस्वीर साझा की और इसकी पुष्टि की। इस फिल्म की शूटिंग की शुरुआत आज से हो गई है। तस्वीर में यश एक नए लुक में नजर आ रहे हैं इन्होंने एक्स पर फोटो साझा करते हुए लिखा, यात्रा शुरू हुई - टॉक्सिक। फिल्म केजीएफ 2 के बाद से ही यश के प्रशंसक फिल्म टॉक्सिक का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, फिल्म टॉक्सिक की शूटिंग शुरू करने से पहले यश ने कर्नाटक के कई मंदिरों में भगवान के दर्शन किए और उनसे अपनी फिल्म की सफलता के लिए आर्शिवाद लिया। इस दौरान यश के साथ फिल्म निर्माता वेंकट के. नारायण और उनके परिवार के सदस्य भी थे। यश ने श्री सदाशिव रुद्र सूर्य मंदिर, धर्मस्थल में श्री मंजूनाथेश्वर मंदिर और सुब्रमण्य में कुछ सुब्रमण्य मंदिरों के दर्शन किए थे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, यश अपनी आगामी फिल्म टॉक्सिक में एक शांति अंडरवर्ल्ड नेता की भूमिका निभाते नजर आएंगे।

